

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENU
PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026
LUNI 05-01-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	20
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic, 1 120 gr piept pui fiert ;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	21
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai;	17
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 mar- psihiatrice	300g ciorba cu aripi,1,2,4 250g mancare de fasole verde,5; 1 eugenie;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 250g salata orientala,2,4;	20
Supra- mame care alaptea TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g salata orientala,2,4;. 120g piept de pui	23
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 mar	300g ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde,5 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenie	250 ml ceai; 20g salata orientala;2,4; 120g piept de pui	23
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr salam/branza vacii, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt	300g ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole vede,5 120g carne de pui la cuptor	50 gr branza	250 ml ceai; 200g salata orientala2;4; 120g piept pui;	202
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1 80gr salam;	1 mar- psihiatrice	300g.ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole uscata,5;	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250g salata orientala2,4 30g masline	244

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Cereale care contin gluten (grau ,orez) si produse derivate.
2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

Intocmit As Clima M

[Signature]

*[Stamp: DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOL METABOLICE
COD: 710226]*

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026
MARTI 06-01-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALC
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi fierti, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 grunt; 3 100 gr branza 3 40 gr. gem , 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi fierti, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume4, 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25g unt3;100g branza3;300g paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume, 4 200 gr cartofi fierti, 100 gr branza vaci;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovasculare 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi 1 40gr gem	1mar- psihiatrice	300g bors cu cartofi 4 200g pilaf de orez, 1 ; 120g pulpa de pui la cuptor 100g salata varza	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai, 2 50g ghiveci de legume 4,5	2270
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100g branza 3 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g. bors cu cartofi 4 200g pilaf de orez, 1; 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g ghiveci legume4,5 120g piept depui;	2331
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 mar	300g bors cu cartofi,4 200g pilaf de orez,1; 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g ghiveci legume,4,5 120gpiept depui fiert	2231
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100 gr salam/ branza vaci 3 300 gr paine/zi1	1 iaurt branza	300 gr. bors cu cartofi 4 200g pilaf de orez,1; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 200g ghiveci legume,4,5 120g piept de pui la cuptor	2248
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300 gr paine/zi1	1 mar- psihiatrice	300 gr bors cu cartofi 4 200g smantana cu pulpa pui(120g);1 ,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai 250g ghiveci de legume.4.5	2345

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post).

SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1. Substante care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. Produs congelat. Intocmit AsClima M.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI
 ENDOCRINOLOGIE
 TEL: 710226

Handwritten signature

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026
MIERCURI 07-01-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi;	-	300 gr supa de zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fieri;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1664
2a- ulcer,afecti ni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100g branza vaci,3 40gr. gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fieri;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3, 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat ; 4 200 gr orez dietetic; 1 120g pti pui fieri;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 200g piept de pui fierit; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi ;1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g.bors perisoare;1,2,4 250 g tocanita de cartofi;4 1eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4b-200g cartofi copti;100gbranza3; 6a,9a -200g branza cu smantana	2234 2306
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi ;1	1 iaurt3	300g.bors perisoare ;1,2,4 250g tocanita cartofi,4 120ge carne de pui	1 eugenia1	250ml ceai; 200g branza cu smantana;3 150gr piept de pui ;	2389
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt3	300g bors perisoare 1,2,4 250g tocanita de cartofi;4, 120g carne de pui	1 eugenia 1	250ml ceai; 200gbranza cu smantana; 3 120g piept depui	2389
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza; 300 gr paine/zi;	1 iaurt 3	300g bors perisoare1,2,4 250g tocanita de catofi; 4, 120gr pulpa pui;	50 gr branza- psihiatrie3	250ml ceai; 200g branza cu smsntana; 3 120g piept de pui ;	2164
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem; 2 crenvusti; 300 gr paine/zi;1	50 gr telemea psihiatrie3	300g bors perisoare;1,2,4 250g tocanita de cartofi; 4 100gr salata varza;	1 eugenia- psihiatrie 1	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 150g mamaliga;	2374

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1. Cereale care contin gluten si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3.

3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat. Intocmit As Clima M.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT
 0100: 710226

[Signature]

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026**

MENIU

Joi 08-01-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALCULAT
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa de legume; 200 gr piure cartofi , 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 50 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt,3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;	2023
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt ;3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie- psihiatrie	300 gr supa de pui;4 250g. piure cartofi, 3 120g carne de pui la cuptor ; 100g salata varza;	50g biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 250g mancare de fasole verde,5	2271
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr supa de pui;4 250 gr.piure decartofi ,3 120g carne de pui la cuptor;	1 eugenia	200gr fasole verde 5; 120g pulpa de pui ; 250 ml ceai;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;1 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 mar	300 gr supa de pui;4 250g piure cartofi , 3 120g carne pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr fasole verde,5; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	1 ou	300 gr supa de pui;4 250g.piure cartofi , 3 120g carne de pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250g fasole verde 120g piept de pui	1982
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1ou psihiatrie	300 gr supa de pui;4 200g piure de cartofi 3 120g snitel,1,2	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5;	2339

În Blocul Alimentar se pregătesc zilnic meniuri de regim, special create și adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as CLIMA M.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate;

5.Produs congelat.

DR. BUSUICĂ WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
POLI-MEDICINĂ
TEL: 710226

Handwritten signature



SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU
PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026
VINERI 09-01-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMEN T ORA 10 ⁰⁰	MASA PRANZ	SUPLIMEN T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert,;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza,3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic , 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza 1,2,3;	1959
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrice	300 g supa cu galuste de gris;1,2 250gr ghiveci legume,4,5 1 eugenie;1	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza 1,2,3;	2038
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g carne de pui	1 eugenia	250 ml ceai; 200g budinca,1,2,3; 120g piept de pui ;	2382
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g carne de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g budinca; 120g piept de pui ;	2382
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza/2crenvusti 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume 4,5 120g carne de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g piept de pui ;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi 1	50g telemea -psihiatrice	300g supa cu galuste; 1,2 250g ghiveci legume,4,5 100g salata varza;	1 eugenia- psihiatrice	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza 1,2,3;	2210

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post); Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate.

4.Telina si produse derivate.

5.Produs congelat. Intocmit As Clima M.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT
BOLIMETECOLICE
COD: 710226

8/1

MENU
PENTRU SAPTAMANA 5-11.01.2026
Sambata 10-01-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALC
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza .3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g orez dietetic;1 120g carne pui fiarta,	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ,3 100g branza de vaci3	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrice	300g,bors rusesc4,5; 200 gr. piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrice	250ml ceai; 250g orez cu legume;1	2130
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g bors rusesc,4,5; 200 gr. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai 200g orez cu legume;1 120g piept de pui	2355
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g.bors rusesc,4,5; 200 gr. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g orez cu legume;1 120g piept pui	2355
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt; 80g telemea/100branza 300gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr .bors rusesc,4,5; 200g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza	250ml ceai ; 200g orez cu legume;1 120g piept pui la cuptor	2248
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 80g telemea;3 40gr gem, 300g paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrice	300gbors rusesc,4,5; 200g ostropel cu pulpa de pui120g; 1,;	1 eugenia- psihiatrice	250 ml ceai; 200g orez cu legume;1	2230

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,speciale create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZAALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate.2.Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat. Intocmit As Clima M.

DR. SUBUIOC-WITOWSKI
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT NUTRITIE
BOLI METABOLICE
COD: 710226

Handwritten signature

V SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI

MENIU

PENTRU SAPTAMINA 5-11.01.2026



DUMINICA 11-01-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALCULAT
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	4114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr bors de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr btanza- psihiatrie	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa pui la cuptor; 100g salata varza	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza; 1,2,3	2301
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 ou	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250 g macaroane cu branza;1,2,3 120g piept de pui	2362
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 ou	300gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3 120g piept de pui	2362
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80g telemea; 300 gr graham;1	1 ou	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 3 120g piept de pui	2072
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 ou- psihiatrie	300 gr. bors de pui;1,2,4 250g mazare; 5 120g pulpa de pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3	2378

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

.SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1 Cereale care contin gluten(grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Telina si produse derivate. 5 Produs congelat. Intocmit AsClima M.

DR. BUSUOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT
BOLI METABOLICE
COD: 710226

Handwritten signature