

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENIU
PENTRU SAPTAMANA 08.12-14.12 2025
LUNI 08.12-2025**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA CALORII
0	1	2	3	4	5
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120 gr piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci3 250 ml ceai; 1624
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai; 25g unt3;40g gem; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai; 2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;;	50 gr biscuiti	200 g orez dietetic,1 120g piept pui 250 ml ceai; 2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai; 1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300g.supa cu galuste,2,1 250g orez cu legume1,4 1eugenie,1;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza1,3 2153
Supra- mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste 1,2,4 250g orezcu legume1,4 120g pulpa pui,	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza1,3 120g pulpa de pui 2425
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 corn	300g supa cu galuste1,2,4 250g orez cu legume 1,4 120g pulpa pui;	1 eugenie	250 ml ceai; 200g macaroane cu branza1,3 120g pulpa de pui 2425
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci/ 80grsalam 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste;1,2,4; 250g orez cu legume1,4 120g pulpa pui.	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g pulpa de pui ; 2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr salam	1 iaurt- psihiatrice	300g supa galuste1,2,4 250g orez cu legume 1,4 100gr salata de varza;	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,,3 2430

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari. IntocmitAs SILITRA FANICA
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate.
2.Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 08.12-14.12.2025
MARTI 09.12-2025**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza vaci 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi, 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g unt; 3 100 gr branza 3 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi,3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza vaci;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi, 3 100 gr branza vaci ,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi; 1 40gr gem,	1 ou- psihiatrie	300g bors legume dres-cu smantana;4,5 200g piure de cartofi ; 3 120g pulpa pui la cuptor	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250g orez cu lapte1,2,3,	2397
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3, 40g gem, 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors de legume dres-cu smantana;4,5 200 gr. piure de cartofi ;3 120g pulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai 250g orez cu lapte1,2,3, 120g pulpa de pui fiarta	2647
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3, 40g gem, 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300g bors de legume dres-cu smantana;4,5 200 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai 250g orez cu lapte 1,2,3, 120g pulpa de pui fiarta	2647
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100g branza 3 / 80gr salam 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors de legume dres-cu smantana; 4,5 200g piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor 150gr salata de varza;	50 gr branza	250 ml ceai 250g orez cu lapte1,2,3, 120g piept de pui fiarta	2086
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem, 80gr salam;3 300 gr paine/zi1	1 ou- psihiatrie	300g bors de legume dres-cu smantana;4,5 200gr piure de cartofi 3; 120gr pulpa pui la cuptor 150gr salata de varza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250g orez cu lapte1,2,3,	2600

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as SILITRA FANICA
SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.
2.Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs cozelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 08-14.12.2025
MIERCURI 10.12-2025**

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
a- operatii a tranzitul intestinal eluat	250 ml ceai ; 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa zarzavat;4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
a- lcer,afectiu i gastro- uodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa zarzavat ,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3 , 250 ml ceai,	2032
a- afectiuni ntestinale: iaree, nterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa zarzavat 4 200 gr orez dietetic; 1 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui ; 250 ml ceai;	2114
a- hepatita A a- regim enal F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50 gr branza 3 40g gem, 1ou 1 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
b- hepatita ronica a- ardiovascul ar a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;1 50 gr branza3 40g gem,1 ou; 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g.ciorba cu perisoare1,4,2 250g tocanita cartofi;4 150 gr salata de varza; 1 eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4b-100gbraza; 3 200g cartofi copti; 6a,9a-200g branza cu smantana; 3	2237 2309
Supra- name care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 50g branza ;3 40gr gem, 1ou,1 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.ciorba cu perisoare1,2,4 250g tocanita cartofi; 4 120g pulpa pui fiarta	1 eugenia	250ml ceai; 200gr branza cu smantana;3 120g piept pui;	2392
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50 gr branza ;3 40g gem,1ou,1 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g ciorba cu perisoare1,2,4 250g tocanita cartofi;4 120g pulpa pui fiarta	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 120g piept pui;	2392
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza;3 1ou,1 300 gr paine/zi;1	1 iaurt- psihiatrie	300g ciorba cu perisoare cu perisoare1,2,4 250g.tocanita cartofi4 120gr pulpa pui fiarta	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana;3 120g piept pui;	2167
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 2 crenwusti; 300 gr paine/zi;1	50 gr telemea psihiatrie	300gciorba cu perisoare 1,2,4 300g tocanita cartofi;4 1 eugenie 1	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 150g mamaliga	2450

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)

Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as SILITRA FANICA

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate.2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.

5.Produs congelat.

**DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLE METABOLICE
COD: 710226**

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 08.12-14.12.2025
JOI 11.12.2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 250 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 250 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 250 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	250 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300gr sups de legume4 250 grorez culegume1,4 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde4,5	2010
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	50g biscuiti- psihiatrie	300gr.ciorba de cartofi4 250g. orez cu legume1,4 120g pulpa pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g mancare de fasole verde4,5	2335
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.ciorba decartofi4 250gr.orez culegume1,4 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250gr mancare de fasole verde;4, 5 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.ciorba de cartofi4 250grorez cu legume1,4 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr mancare de fasole verde 4,5; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr. branza ;3/ 80grtelemea 300 gr graham/zi1	50 g branza	300 gr.ciorba de cartofi4 250g orez cu legume,1,4 120g pulpa pui la cuptor	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 200grmancare de fasole verde4,5 120g piept pui fiert;	2006
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80g telemea;3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1	1 eugenie psihiatrie	300gr.ciorba decartofi 4 250g sos cu parjoale din carne porc(80g)1,2	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250gmancare de fasole verde,4,5	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
 Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as SILITRA FANICA

Signature

SUBSTANTE CARE CAUZEAZAALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau ,orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.
 4Telina si produse derivate.5 Produs congelat.

DR.BUSUIOC-WITOWSCHI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
 COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU

PENTRU SAPTAMANA 08.12-14.12.2025
VINERI 12.12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR II
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 3 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 eugenie -psihiatrie	250 gr bors cu carne de pui 1,2,4 250 gr.ghiveci legume,5	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 300gr salata orientala cu morcov ,ceapa ou.2	2065
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1eugenie	250 gr bors cu carne de pui;1,2,4 250 gr. ghiveci legume ,5 120g pulpa de pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr salata orientala;2, 120g piept de pui fiert 30gr masline	2325
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine 1	1 eugenie	250 gr bors cu carne de pui;1,2,4 250 gr. ghiveci legume ,5 120g pulpa de pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr salata orientala;2, 120 g piept de pui	2325
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam, 300 gr graham;1	50gr branza	250 gr bors cu carne pui;1,2,4 200gr mancare de fasole uscata,5 120gr pulpa porc fiarta	50 gr branza	250 ml ceai; 200gr salata orientala,2 120g piept de pui fiert 30gr masline	2302
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1eugenie -psihiatrie	300 gr. bors de pui 1,2,4 200gr mancare de fasole uscata,5	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 300g salata orientala;2, 30gr masline;	2317

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari

Intocmit as CLIMA M.

SUBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.

2 Ouă si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226



MENIU
PENTRU SAPTAMANA 08.12-14.12.2025
SAMBATA 13-12-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt 3; 100 gr branza3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 100 gr. branza 3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci3 250 ml ceai;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors cu carne depuisitaitei(1aripa)1,2,4 200g. piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor 100g salata varza	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200 g macaroane cu branza,1,3	2321
Supra- mame care alapteaza	250mi ceai; 25g unt3; 100g branza3; 40g gem; 300g paine/zi1	1 ou	300g.bors cu carne de puisitaitei(1aripa)1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250ml ceai 200gr macaroane cu branza,1,3 120g snitel de piept de pui	2228
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300g.bors cu carne de puisitaitei(1aripa)1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200gr macaroane cu branza1,3, 120g snitel din piept de pui	2228
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza ,3 300gr painegraham/zi,1	50 gr branza- psihiatrie	300g bors cu carne de puisitaitei(1aripa)1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 100g branza vaci3 120g snitel din piept de pui	1891
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80gr salam , 300 gr paine/zi;1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors cu carne de pui sitaitei(1aripa)1,2,4 200g mazare ; 120g pulpa pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1;3	2373

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As SILITRA FANICA.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;1Cereale care contin gluten9grau,orez)si produse derivate.2Oua si produse derivate.

DR.BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 g branza 3; 300gr paine/zi	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci,3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt-psihiatrie	300g.bors cu os de porc si taietei(1 os);1,2,4 250g ghiveci delegume,4,5 120g pulpa pui fiarta	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 4b-200g cartofi copti, 100g branza,3 6a,9a-200g branza cu smantana; 3 150g mamaliga	2352 2390
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors cu os de porc si taietei(1 os);1,2,4 250g ghiveci delegume,4,5 120g pulpa pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3 120g piept de pui	2379
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors cu os de porc si taietei(1 os);1,2,4 250g ghiveci delegume,4,5 120g pulpa pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3 120g piept de pui ;	2379
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza3; 80grsalam 300 gr paine graham/zi1	1 iaurt	300g.bors cu os de porc si taietei(1 os);1,2,4 250g ghiveci delegume,4,5 120g pulpa pui fiarta	50 gr branza	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3 120g piept de pui ; 150g mamaliga;	2420
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 80gr salam 300 gr paine/zi1	1 iaurt-psihiatrie	300g.bors cu os de porc si taietei(1 os);1,2,4 250g ghiveci delegume,4,5 120g pulpa pui fiarta 100gr salata de varza;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3 150g mamaliga;	2480

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pt. respectarea practicilor religioase. Meniurile pot suporta modificari. Intocmit AS. SILITRA FANICA

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;
Cereale care contin gluten(grau, orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate. 3Lapte si produse derivate.
Telina
Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET, ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226