

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 09-15.02.2026

LUNI 09-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 200g piept pui fiert,	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt; 3 40g gem; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 200g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1, 120g piept pui;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 120g piept pui; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;1 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt- psihiatrice	300g.supa cu galuste 1,2 250 gr ghiveci de legume 4,5 1 eugenie;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 250gr budinca de macaroane si branza;1,2,3;	2200
Supra-mame care alaptea TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g supa cu galuste1,2 250g ghiveci de legume;4,5 120g pulpa pui	1 eugenia	250 ml ceai; 250g budinca ,1,2,3; 120g piept pui fiert;	2500
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 250g ghiveci legume; carne de pui la cuptor(200 gr. cruda) ;	1 eugenie	250 ml ceai; 250g budinca;1,2,3; 120g piept pui fiert;	2500
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80 gr salam/100g branza vaci, 3 300 gr. paine/zi 1	1 iaurt	300g supa cu galuste1,2 250g ghiveci legume4,5 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza,3; 120g piept pui fiert;	1900
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1 80gr salam;	1 iaurt- psihiatrice	300g.supa cu galuste1,2 250g mancare de fasole uscata;4 150g salata de varza;	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250 g budinca de macaroane si branza; 1,2,3;	2600

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La

cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1Cereale care contin gluten(grau orez,ovaz)si produse derivate.2Oua si produse derivate.3Lapte si produse derivate(inclusive lactoza)4 Telina si produse derivate.5Produs congelat.

Intocmit As Clims M.

Je

DIABET ZAHARAT
BOL METABOLICE
COD: 710226
DR. BUSUOC-WITOWSCH DAN
MEDIC PRIMAR
NUTRIȚIE ȘI
DIETETICĂ

MENU PENTRU SAPTAMANA 09-15.02.2026
MARTI 10-02-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza 3 300 gr paine/zi1	-	300g supa de legume, 200 gr piure cartofi,3; 120piept pui	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3; 250 ml ceai	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g.unt; 100 gr branza 3; 40 gr. gem , 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi 3; 120g piept pui	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3; 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300g paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 200 gr. orez dietetic,1; 120g piept pui;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100 g branza 3 300g paine/zi,1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300g supa legume, 4 200g piure cartofi,3; 100g branza vaci,3;	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza; 3 200g cartofi copti	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardio 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 mar-psihiatrie	300g supa de pui;4 200g piure de cartofi,3; 120g pulpa pui;	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g mancare de fasole verde,5;	2200
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi	1 mar	300g supa de pui;1,2 200g piure de cartofi,3; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250ml ceai; 250g fasole verde; 5 120g piept de pui ;	2300
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt;3 100g branza 3 300g paine/zi1	1 mar	300g supa de pui,1.2; 200g piure cartofi,3; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250ml ceai ; 250g fasole verde;5 120g piept de pui	2300
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ 100g branza 3 300g paine/zi 1	50gr branza	300g supa de pui;1,2; 200g piure de cartofi,3; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250ml ceai; 250g mancare de fasole verde,5; 120g piept de pui	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300g paine/zi 1	1 mar-psihiatrie	300 gr supa de pui; 200g piure cartofi,3; 120g snitel 1,2; 100g salata de varza;	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai 250g mancare de fasole verde;5	2500

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1 Cereale care contin gluten (grau, orez, secara , ovaz) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate.

3 Lapte si produse derivate (inclusive lactoza) 4 Telina si produse derivate. 5 Produs congelat.

Intocmit As. Clima M.

gju

DIABET ZAHARAT
BOL DE INDIETIE SI
NUTRITIE SI
DRAUSUOC-WITOWSCH DAN
COD: 710226

MENU PENTRU SAPTAMANA 09-15.02.2026 MIERCURI 11-02-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100gbranza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa zarzavat;4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fieri;	-	200g cartofi copti; 100g branza vaci,3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afecti ni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3; 100g branza vaci 3, 40gr. gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept de pui fieri	50 gr biscuiti	200g cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat 4; 200 gr orez dietetic; 1 120g piept pui fieri;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 200g piept pui; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 25g gem; 300 gr paine/zi 1;	50g biscuiti	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr.biscuiti	250ml ceai; 200g cartofi copti; 100gr branza;3	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza, 3 25g gem; 300 gr paine/zi1	1 corn-psh	300g.bors rusec,4,5; 2 50g tocanita de cartofi cu aripi,4; 1 eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4b-100g branza, 200g cartofi copti 6a,9a-200g branza cu smantana 150 mamaliga;	2000 2200
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100 gr branza ;3 25g gem; 300 gr paine/zi 1	1 corn	300g.bors rusec 4,5; 2 50g tocanita de cartofi,4; 120g pulpa de pui;	1 eugenia	250ml ceai; 200gr branza cu smintana,3; 120gr piept de pui	2300
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 25 g gem; 300 gr paine/zi;1	1 corn	300g bors rusec,4,5; 250g tocanita de cartofi,4; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana,3; 120g piept de pui	2300
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100g branza;3 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g bors rusec,4,5; 250g toanita de cartofi,4; 120g pulpa pui;	50g branza	250ml ceai; 200g branza cu smantana,3; 120g piept de pui	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 25 g gem; 2 crenvusti; 300 gr paine/zi;	1 corn-psh	300g bors de fasole4; 250g tocanita de cartofi cu aripi,4; 100g salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g branza cu smantana,3; 150g mamaliga;	2500

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz,secara)si produse derivate.2Oua si produse derivate.3Lapte si produse derivate(lactoza)

4Telina si produse derivate.5Produs congelat.

Intocmit As Clima M.

DR. BOGDAN
BOLBOAN
MEDIC
NUTRITIE SI
Dietetica
COD: 710226

PENTRU SAPTAMANA 09-15.2.2026

Joi 12-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi 1	-	300g supa de legume;4 200 gr piure cartofi , 3 ; 120g piept pui fiert;	-	200g cartofi copti, 250 ml ceai; 200g piept pui;	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 ; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 250 ml ceai, 100g branza,3;	2095
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branzade vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 ; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 250 ml ceai, 200g piept pui;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt,3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50g biscuiti	300g supa de legume, 4; 200 gr piure cartofi , 3 100 gr branza vaci,3;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 100g branza 3 200cartofi copti;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40g gem; 300 gr paine/zi,1	1 mar	300 gr. bors legume,4; 200g piure de cartofi, 3; 120g pulpa pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g lapte cu paste1,2,3;	2200
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40g gem; 300 gr paine/zi,1	1 mar	300 gr.bors legume,4; 200 gr.piure decartofi ,3; 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g lapte cu paste; 1,2,3; 200g piept pui;	2450
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40g gem; 300 gr paine/zi,1	1 mar	300 gr.bors legume,4; 200g piure de cartofi ,3 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250g lapte cu paste1,2,3; 200gr piept pui;	2450
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza ;3 300g paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr. bors legume,4; 200g piure de cartofi ,3 carne de pui la cuptor (200 gr cruda)	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 200gr piept pui; 100g branza;3;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80g salam; 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1mar-PSH	300 gr.bors legume,4; 250g mazare cu pulpa pui(120g) 5 150g salata de varza	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250g lapte cu paste,1,2,3;	2600

nBlocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, specialcreate si adaptate pentru gama de patologii abordate.La cerere se ofer
Regim pentrurespectarea practicilor religioase(post).

Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

!Cereale care contin gluten(grau ,secara,ovaz,orez)si produse derivate.

!Oua si produse derivate.

!Lapte si produse derivate(inclusive lactoza).

!Telina si produse derivate.

!Produs congelat.

ntocmit As.Clima M.

488

DIABET ZAHARAT
BOLILE NUTRITIONALE
COD: 710226
MEDICINĂ ALIMENTAR
NUTRITIONALE
DAN

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI

MENIU

PENTRU SAPTAMANA 09-15.02.2026

VINERI 13-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza ,3 300gr paine/zi,1;	-	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120 gr piept pui;	-	200g cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120 gr piept pui;	50 gr biscuiti	200g cartofi copti,3 100g branza vaci, 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat,4 200 gr orez dietetic,1 120 gr piept pui;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic,1 120g piept pui, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa zarzavat, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100g branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40g gem; 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrie	300g bors de oase,4; 250g ghiveci legume,4,5; 1 eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 4a-100g branza, 200g cartofi copti; 6a,9a- 200g branza cu smantana; 150g mamliga;	2000 2400
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40g gem; 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300g bors de oase,4 250 gr ghiveci de legume ,4,5; 120 g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana; 3 120g piept de pui fiert;	2600
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40g gem 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr bors de oase,4 250g ghiveci de legume ; 4,5; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana; 3 120g piept de pui fiert;	2600
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza3 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 g.bors de oase 4 ; 250gr ghiveci de legume ; 4,5; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 200g branza cu smantana3 120g piept pui; 150g mamaliga;	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40g gem; 2 cenvusti; 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrie	300g bors de oase,4; 250g ghiveci de legume4,5; 100salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 200g branza cu smantana;3 150g mamliga;	2250

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE POT CAUZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

1Cereale care contin gluten(grau,secara,orz ovaz)si produse derivate. 2Oua si produse derivate.3Lapte si produse derivate.4Telina si produse derivate, 5 Produs congelat

INTOCMIT AS.CLIMA M.

DIABET ZAHARAT
BOL METABOLICE
COD: 710226
MEDIC PRIMAR
NUTRITIE SI
DAN
OWSCHIDAN



MENIU

PENTRU SAPTAMANA 09-15.02.2026 Sambata 14-02-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza 3, 300g paine/zi.1	-	300g supa legume, 4 200g piure cartofi 3 120g piept pui fiert	-	200g cartofi copti, 100g branza vaci,3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa legume,4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200g cartofi copti, 100g branza vaci,3 250 ml ceai,	2095
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 100g branza vaci,3 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4 200g piure cartofi , 3 100g branza de vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200g cartofi copti, 100g branza vaci, 250 ml ceai,	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300g paine/zi 1	1 ou -psihiatrie	300g supa de pui;1,2 200g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g pilaf de orez;	2100
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40gr gem, 300gr paine/zi1	1 ou	300g supa de pui;1,2; 200g piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 200g pilaf de orez; 120g piept de pui	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300g supa de pui;1,2; 200g piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g pilaf de orez; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	1ou	300g supa de pui;1,2; 200g piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 200g pilaf de orez 120g piept de pui	2200
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt;3 80g salam 40gr gem, 300g paine/zi1	1 ou -psihiatrie	300g supa de pui;1,2; 250g varza cu carne de porc(120g)	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g pilaf de orez;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE POT PRODUCE ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1Cereale care contin gluten(grau,secara ,ovaz)si produse derivate.2Oua si produse derivate.3Lapte si produse derivate.4Telina si produse derivate.5Produs congelat.

Intocmit As.Clima M.

Handwritten signature

DIABET ZAHARAT
BOLIMETABOLICE
COD: 710226
DR. BUSUOC-INTOWSCH DAN
MARIA-ANITA NUTRITIE SI
DIETETICA



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza ,3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 50 gr branza ;3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	50 g biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2095
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100gr branza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300g supa de legume, 4 200g orez dietetic ; 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 120g piept pui fiert, 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume; 4 200 gr piure cartofi;3 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50g biscuiti- psihiatrie	250 gr bors pui;1,2,4; 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui(120g)	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata oriental a,2	2000
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50g biscuiti	250 gr bors de pui;1,2,4; 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui(120g)	1 eugenia	250 ml ceai; 200g salata orientala2 120g piept de pui	2300
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine1	50g biscuiti	250 gr bors de pui;1,2,4; 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui(120g)	1 eugenia	250 ml ceai; 200g salata orientala2 120g piept de pui	2300
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza3 300 gr graham;1	50gr branza	250 gr bors de pui;1,2,4; 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui(120g)	50 gr branza	250 ml ceai; 200g salata orientala 120g piept de pui	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam , 300 gr paine/zi;1	50g telemea -psihiatrie	300 gr. bors de pui 1,2,4 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui(120g)	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala2 30g masline;	3400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau, orez, ovaz) si produse derivate.2Oua si produse derivate.

3Lapte si produse derivate. 4Telina si produse derivate.5Produs congelat.

Intocmit As.Clima M.

[Signature]

DIABET ZAHARAT
BOL METABOLICE
NUTRITIE SI
MEDICINA
DAN
710226