

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENU
PENTRU SAPTAMANA 15-21.12.2025
LUNI 15-12-2025**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza vaci, 300 gr paine/zi;	-	300 gr supa legume, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1800
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt;40g gem; 100g branza vaci, 300g paine/zi	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa legume, 250 gr cartofi natur, 100 gr branza ;	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa legume, 200 gr orez dietetic, 100 gr branza ;	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1898
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza vaci; 40 gr gem, 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa legume, 200 gr cartofi natur, , 100 gr branza;	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1900
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascu 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza vaci 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt-psihiatrie	300 gr. bors cu aripioara pui si taietei(1aripa)1,4 250 gr tocanita cartofi;4 1 eugenie;	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai; 300gr mancare de fasole verde;4,5	2035
Supra-mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza vaci 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300 gr. bors cu aripioara pui si taietei(1aripa)1,4 250 gr tocanita cartofi 4 120gr pulpa pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 250 gr mancare de fasole verde;4,5 120grpiept de pui fiert	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 100 gr branza vaci 40 gr gem, 300 gr paine/zi;	1 iaurt	300 gr bors cu aripioara pui si taietei(1aripa)1,4 250 gr tocanita de cartofi cu 120gr pulpa pui fiarta	1 eugenie	250 ml ceai; 250 gr.mancare de fasole verde;4,5 120gr piept de pui fiert	2230
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt; 80gr telemea/ 100gr branza vaci, 300 gr. paine/zi	1 iaurt-psihiatrie	300 gr. bors cu aripioara pui si taietei(1aripa)1,4 250 gr tocanita cartofi cu 120grpulpa pui fiarta	100 gr branza-psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr mancare de fasole verde;4,5 120grpiept de pui fiert	2320
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 40 gr gem, 300 gr paine/zi 80gr telemea;	1 iaurt-psihiatrie	300gr. bors cu aripioara pui si taietei(1aripa)1,4 250 gr tocanita cartofi 4 150g salata de varza ; 1 eugenie;	1 eugenie-psihiatrie	250 ml ceai; 300gr mancare de fasole verde;4,5	2246

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)

SUBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.

2 Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat

Intocmit asist. Silitra Fanica

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 15-21.12.2025

Marti 16.12.2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100 gr branza vaci, 300 gr paine/zi	-	300 gr supa de legume; 200 gr piure cartofi , 120grcarne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1800
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 50 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi , carne pui fiarta (200 gr cruda)	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr orez dietetic, 120grcarne pui fiarta	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci 250 ml ceai,	1850
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 100 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai	1900
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,	50g telemea -psihiatrie	300 gr.bors de legume dres cu smantana 3,4,5 250 gr. piure de cartofi 3 120grpulpa de pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza;1,3 1 eugenie;	2116
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza , 40 gr gem; 300 gr paine/zi,	1 eugenie	300 gr.bors de legume dres cu smantana 3,4,5 250 gr. piure de cartofi 3 120grpulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250ml ceai 250gr macaroane cu branza; 1,3 120grpulpa de pui fiarta	2230
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi,	1 eugenie	300 gr.bors de legume dres cu smantana 3,4,5 250 gr. piure de cartofi 3 120grpulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza; 1,3 120grpulpa de pui fiarta	2230
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 80 gr salam/ 100 gr. branza 300 gr graham/zi	50gr branza	300 gr.bors de legume dres cu smantana 3,4,5 250 gr. piure de cartofi 3 120grpulpa de pui la cuptor	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250gr orezculegume1,4 120grpulpa de pui fiarta	2299
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 80gr salam;	50g telemea psihiatrie	300 gr.bors de legume dres cu smantana 3,4,5 250gmancare mazare 5 120grpulpa de pui fiarta 150gr salata de varza;	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,3 1ou fiert	2249

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post).

SUBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

Cereale care contin gluten(grau,orez)si produse derivate. 2Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate. Produs congelat.

Intocmit as SILITRA FANICA

Solitaru

DR. BUCUR WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal releuat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 300 gr paine/zi;	-	300 gr supa de zarzavat; 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1800
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 100 gr branza vaci, 40gr. gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat , 200 gr cartofi natur, 100 gr branza,	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci , 250 ml ceai,	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat ; 200 gr orez dietetic; 100 gr branza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci ; 250 ml ceai;	1850
4a- hepatita A 5a- regim renal E.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;	1900
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza, 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300grborsvitaculegume (60gcarne)1,4,5 250 gr.orez cu legume;1,4,5 1eugenie	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4a-200gr cartofi copti;100gr branza; 4b-9a-200g branza cu smantana; 150gr mamaliga;	2050
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 100 gr branza ; 40gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300grborsvitaculegume (60gcarne)1,4,5 250 gr.orez cu legume;1,4,5 120gr pulpa pui fiarta	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120grpiept de pui la cuptor 150gr mamaliga	2250
13 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza ; 40 gr gem, 300 gr paine/zi;	1 iaurt	300grborsvitaculegume (60gcarne)1,4,5 250 gr.orez cu legume;1,4,5 120gr pulpa pui fiarta	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120grpiept de pui la cuptor 150gr mamaliga	2250
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;1ou; 50 gr. salam; 300 gr paine/zi;	50 gr branza- psihiatrie	300grborsvitaculegume (60gcarne fiarta)1,4,5 250 gr.orez cu legume;1,4,5 120gr pulpa pui fiarta	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120grpiept de pui la cuptor 150gr mamaliga;	2214
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 40 gr gem 2 crenwusti 300 gr paine/zi;	50 gr telemea psihiatrie	300grborsvitaculegume (60gcarne fiarta)1,4,5 250 gr.orez cu legume;1,4,5 120gr pulpa pui fiarta 1eugenie	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 150gr mamaliga;	2117

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)

UBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

Cereale care contin gluten(grau,orez)si produse derivate. 2Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivat

Produs congelat

atocmit asist.Silitra Fanica

Silitra

DR. BOSU IULIU TOWSCHI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 15-21.12.2025
JOI 18-12-2022**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza vaci 300 gr paine/zi	-	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi, carne pui fiarta(200 gr cruda)	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai	1800
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 grunt; 100 gr branza vaci 40 gr. gem , 300 gr. paine	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi, carne de pui fiarta (200 gr cruda)	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza vaci; 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr. orez dietetic , carne de pui fiarta(200 gr cruda)	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai 40gr gem, 25 gr unt; 100 g branza vaci 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi, 100 gr branza vaci	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	2000
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 g branza vaci 300 gr paine/zi; 40gr gem	50gr telemea- psihiatrie	300 gr bors de cartofi 4 250 gr. piure de cartofi 3 120gr carne de pui la cuptor	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 250gr orez cu lapte;1,3 1 eugenie;	2100
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 g branza vaci 300 gr paine/zi	1 ou	300 gr. bors de cartofi 4 250 gr. piure de cartofi ;3 120gr pulpa de porc la cuptor	1 eugenia	250ml ceai ; 250gr orez cu lapte;1,3 120gr piept de pui fiert	2330
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 g branza vaci 300 gr paine/zi	1 ou	300 gr bors de cartofi 4 250 gr. piure de cartofi 3 120 gr pulpa de porc la cuptor	1 eugenia	250ml ceai ; 250gr orez cu lapte;1,3 120gr piept de pui fiert	2330
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 40 gr gem, 25gr. unt; 80 gr salam/ 100grbranza 300 gr paine/zi	1ou	300 gr bors de cartofi 4 250gr varza scazuta la cuptor 4 120gr carne porc	50 gr branza	250ml ceai ; 250gr orez cu lapte;1,3 120gr piept de pui fiert	2240
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 80 gr salam , 300 gr paine/zi	50g telemea- psihiatrie	300 gr bors de cartofi 4 250gr varza scazuta la cuptor 4 120gr carne porc	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250gr orez cu lapte;1,3 1 eugenie;	2231

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1 Cereale care contin gluten(grau,orez)si produse derivate.

2Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5 Produs congelat

Intocmit asist. Siltra Fanica

Siltra

**DR. BUSUIOC WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226**

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 15-21.12.2025
VINERI 19-12-2022



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 300gr paine/zi	-	300 gr supa de zarzavat, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1800
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 100 gr branza 40 gr gem 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 200 gr orez dietetic , 100 gr branza vaci ,	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 200gr cartofi copti.	1955
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt -psihiatrie	300 gr. supa cugaluste; 1,2,4 300gr ghiveci de legume 1,4,5 1 mar	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr salata decartofi cu ceapa, morcov, ou ,2,4 30gr masline	2000
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza , 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300 gr. supa cu galuste; 1,2,4 250g ghiveci de legume; 1,4,5 120gr carne de pui fiarta	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr salata decartofi cu ceapa, morcov, ou ,2,4 30gr masline 120g snitel de pui	2220
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 100 gr branza de 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300 gr supa cu galuste; 1,2,4 200gr ghiveci de legume; 1,4,5 120gr carne de pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr salata decartofi cu ceapa, morcov, ou ,2,4 30gr masline 120g snitel de pui	2220
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 80gr telemea/100g branza 300 gr graham/zi	1 iaurt-psihiatrie	300 gr. supa cu galuste; 1,2,4 300gr mancare de fasole uscata; 4 120gr carne porc 150gr salata varza	50 gr branza-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr salata decartofi cu ceapa, morcov, ou ,2,4 30gr masline 120g snitel de pui	2211
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi	1 iaurt -psihiatrie	300 gr. supa cu galuste; 1,2,4 300gr mancare de fasole uscata; 4 150gr salata varza; 1 mar;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr salata decartofi cu ceapa, morcov, ou ,2,4 30gr masline	2120

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

Intocmit Asistent SILITRA FANICA

sebtu

DR. BUSUIOC WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIUPENTRU SAPTAMANA 15-21.12.2025
Sambata20-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CAL O-RII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 300 gr paine/zi;	-	300 gr supa de legume;; 200 gr piure cartofi cu 120gr carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1800
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 50 gr branza ; 40 gr gem ; 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr piure cartofi cu 120grcarne pui fiarta	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti, 50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 200 gr orez dietetic cu 120grcarne pui fiarta	50 gr biscuiti, 50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai;	1850
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 50 gr branza ; 40gr gem, 1 ou 300 gr paine/zi;	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume; 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai ;	2018
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 50 gr branza ; 40 gr gem, 1 ou, 300 gr paine/zi;	50 gr branza -psihiatrie	300 gr. bors cu os de porc si taietei(1os) 1,4 250gr piure cartofi 120gr pulpa de pui la cuptor	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250gr budinca de macaroane cu branza; 1,2,3 leugenie	2100
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 50 gr branza ; 40 gr gem, 1 ou, 300 gr paine/zi;	50gr cascaval	300 gr. bors cu os de porc si taietei(1os) 1,4 250gr piure cartofi 120gr pulpa de pui la cuptor	1 mar	250 ml ceai; 250gr budinca de macaroane cu branza; 1,2,3 120grpulpa de pui fiarta	2311
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 50 gr cascaval ; 40 gr gem;1 ou, 300 gr paine	50gr cascaval	300 gr. bors cu os de porc si taietei(1os) 1,4 250gr piure cartofi 120gr pulpa de pui la cuptor 150 salata de varza;	1 mar	250 ml ceai; 250gr budinca de macaroane cu branza; 1,2,3 120grpulpa de pui fiarta	2311
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt; 50grsalam/branza 1 ou, 300 gr graham;	50gr branza- psihiatrie	300 gr. bors cu os de porc si taietei(1os) 1,4 250gr piure cartofi 120gr pulpa de pui la cuptor 150 salata de varza;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr mancare de fasole verde;4,5 120grpiept de pui fiert	2230
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 40gr gem, 2 crenwusti;1 ou, 300 gr paine/zi;	50gr cascaval -psihiatrie	300 gr. bors cu os de porc si taietei(1os) 1,4 250gr piure cartofi 120gr pulpa de pui la cuptor 150 salata de varza;	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250gr budinca de macaroane cu branza; 1,2,3 leugenie	2081

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat.

Intocmit Asistent SILITRA FANICA

Silitra

DR. BUSUIOTOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 15.12-21.12.2025
DUMINICA 21.12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 g branza 3; 300gr paine/zi	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci,3 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt -psihiatrie	300g.bors perisoare;1,2,4 250g orez cu legume cu friptura de pui4,5 120gr pulpa pui 100gr salata de varza	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde;5	2352 2390
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300g.bors perisoare;1,2,4 250g orez cu legume cu friptura de pui4,5 120gr pulpa pui 100gr salata de varza	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde;5 120g piept de pui fiert	2379
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi	1 iaurt	300g.bors perisoare;1,2,4 250g orez cu legume cu friptura de pui4,5 120gr pulpa pui 100gr salata de varza	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde;5 120g piept de pui fiert	2379
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza/80gr salam3; 300 gr paine graham/zi	1 iaurt	300g.bors perisoare;1,2,4 250g orez cu legume cu friptura de pui4,5 120gr pulpa pui 100gr salata de varza	50 gr branza	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde;5 120g piept de pui fiert	2420
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 80gr salam 300 gr paine/zi	1eugenia -psihiatrie	300g.bors perisoare;1,2,4 250g orez cu legume cu friptura de pui4,5 120gr pulpa pui 100gr salata de varza;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr mancare de fasole verde;5	2480

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pt. respectarea practicilor religioase. Meniul poate suporta modificari.
SUBSTANTE CARE PRODUC ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE 1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Telina 5 Produs congelat
 Intocmit AS. SILITRA FANICA *Silitra*

Bucuresti
DR. BUSUIE WITOWSKI DAN
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE SI
 BOLII METABOLICE
 COD: 710226