



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120 gr piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci3 250 ml ceai;	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai; 25g unt;40g gem; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;;	50 gr biscuiti	200 g orez dietetic,1 120g piept pui 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300g.supa cu galuste,2,1 250g ghiveci legume,4,5 1eugenie,1;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza 1,2,3	2153
Supra- mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste 1,2,4 250g ghiveci legume 4,5 120g pulpa pui,	1 eugenia	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza1,2,3 120g piept de pui fiert	2425
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 corn	300g supa cu galuste1,2,4 250g ghiveci de legume 4,5 120g pulpa pui;	1 eugenie	250 ml ceai; 200g budinca de macaroane si branza1,2,3 120g piept de pui	2425
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g salam/branza vacii, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste;1,2,4; 250g ghiveci legume,4,5 120g pulpa pui.	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g piept de pui ;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr telemea;	1 iaurt- psihiatrice	300g supa galuste1,2,4 300gr.mancare de fasole uscata 150gr salata de varza;	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza,1,2,3	2430

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari. Intocmit As Silitra Fanica
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1 Cereale care contin gluten (grâu, orez) si produse derivate.
2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC DIABET
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza vaci 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi, 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g unt; 3 100 gr branza 3 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi,3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza vaci;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi, 3 100 gr branza vaci ,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi; 1 40gr gem,	1 ou- psihiatrie	300g bors legume;4,5 200g piure de cartofi ; 3 120g pulpa pui la cuptor 100g salata de varza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g paste cu lapte,1,2,3,	2397
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3, 40g gem, 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors de legume;4,5 200 gr. piure de cartofi ;3 120g pulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250ml ceai; 200g paste cu lapte,1,2,3, piept de pui fiert;	2647
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3, 40g gem, 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300g bors de legume;4.5 200 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250ml ceai 200g paste cu lapte1,2,3, 120g piept de pui	2647
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors de legume; 4,5 200g piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor	50 gr branza	250ml ceai; 200g fasole verde; 5 120g piept de pui fiert;	2086
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem, 100gr branza;3 300 gr paine/zi1	1 ou- psihiatrie	300g bors de legume;4,5 200gr piure de cartofi 3; 120 gr.carne de porc; 150gr salata de varza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250g paste cu lapte,1,2,3,	2600

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as Silitra Fanica.

SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1.Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs coagelat.

DR. BUSUIOC-WITANESCHI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa zarzavat;4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa zarzavat ,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3 , 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa zarzavat 4 200 gr orez dietetic; 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui ; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50 gr branza 3 40g gem, 1ou 1 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300g supa zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;1 50 gr branza3 40g gem,1 ou; 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300g.bors cu aripi 1,4,2 250g tocanita cartofi;4 150 gr salata de varza;	1 eugenia- psihiatrice	250ml ceai; 4b-100gbraza; 3 200g cartofi copti; 6a,9a-200g branza cu smantana; 3	2237 2309
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 50g branza ;3 40gr gem, 1ou,1 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors cu aripi 1,2,4 250g tocanita cartofi; 4 120g pulpa pui;	1 croasant	250ml ceai; 200gr branza cu smantana;3 120g piept pui;	2392
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50 gr branza ;3 40g gem,1ou,1 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g bors cu aripi;1,2,4 250g tocanita cartofi;4 120g pulpa pui,	1 croasant	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 120g piept pui;	2392
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza;3 1ou,1 300 gr paine/zi;1	50gr.branza vaci psihiatrice	300g bors cu aripi;1,2,4 250g.tocanita cartofi4 200gr pulpa pui;	50 gr branza- psihiatrice	250ml ceai; 200g branza cu smantana;3 120g piept pui;	2167
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia psihiatrice	300g bors cu aripi 1,2,4 300g tocanita cartofi;4 1 eugenie 1	1 mar psihiatrice	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 150g mamaliga	2450

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)

Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as Silvra Fanica

UBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate.2.Oua si produse derivate.

.apte si produse derivate.4 Telina si produse derivate.

Produs congelat.

DR. BUSUIOC
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

MENIU PENTRU SAPTAMANA 22-28.12.2025
JOI.25.12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALCULAT
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 200 gr cartofi copti; 100 gr branza vaci;	2010
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	50g biscuiti- psihiatrice	300 gr. Bors de perisoare; 250g. orez cu legume, 120g pulpa pui la cuptor 1 felie cozonac;	50g biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 120 gr piept de pui la cuptor; 100 gr branza; 150 gr.mamaliga;	2335
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr. Bors de perisoare; 250g. orez cu legume, 120g pulpa pui la cuptor 1 felie cozonac;	1 eugenia	250 ml ceai; 100 gr. branza; 120 gr piept pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr. Bors de perisoare; 250g. orez cu legume, 120g pulpa pui la cuptor 1 felie cozonac;	1 eugenia	250 ml ceai; 100gr branza; 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	50 g branza	300 gr. Bors de perisoare; 250g. orez cu legume, 120g pulpa pui la cuptor 1 mar;	50 gr branza- psihiatrice	250 ml ceai; 100gr branza; 120g piept pui;	2006
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80g telemea;3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1	1 eugenie psihiatrice	300 gr.bors de perisoare; 250g orez cu legume 100gr.snitel din piept de pui; 1,2 150 gr.salata de varza; 1 felie cozonac;	1eugenia psihiatrice	250 ml ceai; 100 gr telemea; 200 gr friptura porc; 150 gr mamaliga;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as. SILITRA FANICA

Siltra

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(graun ,orez) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate.

Dr. Busuioc
DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI

MENIU

PENTRU SAPTAMANA 22-28.12.2025

VINERI 26-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 g branza 3; 300gr paine/zi	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci,3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt -psihiatrie	300 g bors de pui aripi;1,2,4 200gr.piure de cartofi;3 120gr.pulpa porc,1 mar	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr fasole verde,5	2352 2390
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors de pui ;1,2,4 200g piure decartofi;3 120g pulpa pui; 1 croasant	1 eugenia	250 ml ceai; 200g fasole verde,5 120g piept de pui	2379
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors de pui;1,2,4 200gr piure de cartofi;3, 120g pulpa pui; 1 croasant	1 eugenia	250 ml ceai; 200g fgasole verde,5 120g piept de pui ;	2379
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza3; 300 gr paine graham/zi1	1 iaurt	300g.bors de pui;1,2,4 250gr piure de cartofi;3 120g pulpa pui ;1 mar	50 gr branza	250 ml ceai; 200g fasole verde,5 120g piept de pui ;	2420
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi1	1 iaurt -psihiatrie	300g.bors de pui;1,2,4 250g piure de cartofi;3, 120gr.pulpa porc;1 mar 100gr salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5	2480

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pt. respectarea practicilor religioase. Meniurile pot suporta modificari. Intocmit AS. Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;
 1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate.
 4 Telina
 5 Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT, ENDOCRINE SI
 BOLI METABOLICE
 COD: 710226

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 22-28.12.2025
SAMBATA 27-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt,3 100 gr branza ;3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 3 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 eugenie -psihiatrie	250 gr bors oase;1,2,4 250 gr. mancare de fasole verde ,5 120g pulpa pui	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 200gr.branza cu smantana;3	2065
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1eugenie	250 gr bors oase;1,2,4 250 gr. fasole verde ,5 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr.branza cu smantana ;3 120g piept de pui fiert	2325
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine 1	1 eugenie	250 gr bors oase;1,2,4 250 gr. fasole verde ,5 120g pulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr branza cu smantana ;3, 120 g piept de pui	2325
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam, 300 gr graham;1	50gr branza	250 gr bors oase;1,2,4 250 gr. fasole verde ,5 120g pulpa de pui la cuptor	50 gr branza	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana;3 120g piept de pui fiert	2302
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1eugenie -psihiatrie	300 gr. bors oase 1,2,4 200gr mancare de fasole verde ,5 120g pulpa de pui	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 200gr.branza cu smantana ;3 150gr.mamaliga;	2317

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari

Intocmit as Siltra Fanica.

SUBSTANTE CARE PROVOACA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1 Cereale care contin gluten(grau,orez)si produse derivate.

2Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate.

4.Telina si produse derivate.

5. Produs congelat.

DR. BUSUIOC-WITOWSCHIDA
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 22-28.12.2025
DUMINICA 28-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt 3; 100 gr branza3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 100 gr. branza 3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci3 250 ml ceai;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors de pui;1,2,4 200g. piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor 100g salata varza	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200 g macaroane cu branza,1,3	2321
Supra- mame care alaptea	250mi ceai; 25g unt3; 100g branza3; 40g gem; 300g paine/zi1	1 ou	300g.bors de pui ,aripi 1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor	1 eugenia	250ml ceai 200gr macaroane cu branza,1,3 120g piept de pui	2228
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300g.bors de pui ,aripi;1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200gr macaroane cu branza1,3, 120g piept de pui	2228
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza ,3 300gr paine/zi1	50 gr branza- psihiatrie	300g bors de pui;1,2,4 200g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 100g branza vaci3 120g piept de pui la cuptor	1891
Coman	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80gr salam , 300 gr paine/zi;1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors de pui,aripi;1,2,4 200g piure cartofi 3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 2250g macaroane cu branza;1,3	2373

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.
Intocmit As Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1Cereale care contin gluten9grau,orez)si produse derivate.2Oua si produse derivate.

3Lapte si produse derivate.4Telina si produse derivate.5Produs congelat.

DR. BUSU
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 710226