

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENEU
PENTRU SAPTAMANA 29.12.2025-04.01.2026
LUNI 29-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CAI RII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25g unt 3; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi 1	50 gr biscuit 1	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti1	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuit 1-psihiatrie	300 gr bors cartofi, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai;	1624
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3-psihiatrie	300g bors cartofi1,2 250gr ghiveci 5 1 eugenie 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr orez cu lapte ;2,4,	2198
Supra-mame care alaptea TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3	300g bors cartofi1,2 250gr ghiveci ;5 120g pulpa de pui	1 eugenia	250 ml ceai; 250g orez cu lapte 2,4 120g piept de pui fiert;	2337
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt 3	300g bors cu cartofi 1,2 250g ghiveci; 5 120g pupa de pui ;	1 eugenie	250 ml ceai; 250 gr.orez cu lapte ;2,4 120g piept de pui fiert ;	2337
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr telemea /branza vaci, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt 3	300g bors cu cartofi1,2 250g ghiveci120g pulpa de pui ;	50g branza	250 ml ceai; 250g branza 2,4. 120g piept de pui fiert;	2350
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr telemea; 3	1 iaurt 3-psihiatrie	300g bors cu cartofi1,2 250 gr ghiveci;5 1 eugenie;1	1 eugenie-psihiatrie	250 ml ceai; 250g orez cu lapte 2,4	2318

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)
Substante care cauzeaza alergii sau intolerantae alimentare;
Meniurile pot suporta modificari. Intocmit As

- 1.Cereale care contin gluten(grau ,secara,orez,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.
4. Telina si produse derivate.
- 5.Produse congelate. As.Silitra Fanica

Silitra Fanica

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT SI BOLI METABOLICE
COD: 710226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr piure cartofi, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1eugenie - psihiatrie	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor ;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g fasole verde;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. supa pui,1,3,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2390
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	1 ou	300 gr supa pui,1.2.4; 250 gr. orez cu legume ; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 1250gr.fasole verde; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300 gr paine/zi1	1 eugenie psihiatrie	300 gr supa pui;1,2,4; 250g varza cu carne de porc (120g)	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai 250g fasole verde;	2390

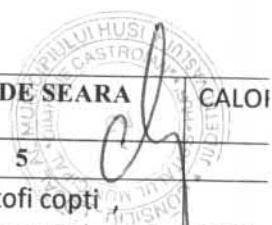
In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as Sillitra Fanica

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate.2.Oua si produse derivate .3.Lapte si produse derivate..4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat..

DR.BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT
BOLIMETABOLICE
COD: 710226

MENIU PENTRU SAPTAMANA 29-12-2025-04.01.2026
MIERCURI 31-12-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 50g branza;1ou; 2 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3 , 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat 4 ; 200g orez dietetic; 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza;1ou; 2 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 50g branza;1ou; 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g.bors cu perisoare,1,4 250g piure de cartofi; 100gr.salata varza; 100gr.snitel pui;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200gr.branza cu smantana;	2197 2269
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 50g branza;2 crenvursti;2 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300g. bors cu perisoare,1,4 250g piure de cartofi; 120g pulpa de pui ;	1 croasant	250ml ceai; 200gr.branza cu smantana; 120gr piept pui ;	2312
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza; 2 crenvursti;2 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 eugenie	300g bors cu perisoare ,1,4 250gr piure de cartofi; 120g pupa de pui ;	1croasant	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120g piept de pui ;	2312
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 2 crenvursti; 50 gr. branza; 300 gr paine/zi;	50 gr branza	300g bors cu perisoare,1,4 250gr.piure de cartofi; 120gr pulpa pui;	50 gr branza	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120g piept pui;	2268
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 2 crenvursti;2 50gr telemea;3 300 gr paine/zi;	1 eugenie- psihiatrie	300g bors cu perisoare,1,4 250gr.piure de cartofi;100gr snitel pui;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana;	2395

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post). Meniurile pot suporta modificari. Inocmit as. Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1. Crele care contin gluten (grau, orez, ovaz). 2. Oua si produse derivate. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DR. BUSUIOC WITOWSKI
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRITIE
SOU METABOLICE
003-710226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr. bors de pui(o aripa);2,4 200 gr.tocanita de cartofi 150gr.salata de varza;	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g paste cu lapte;	2313
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors de pui(o aripa);2,4 200 gr.tocanita de cartofi;, 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250ml ceai ; 250gr.paste cu lapte; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors de pui(o aripa);2,4 200 gr.tocanita de cartofi; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250 ml ceai; 250gr.paste cu lapte; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 50 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	50g branza	300 gr. supa de pui(o aripa);2,4 200 gr.tocanita de cartofi; 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 100gr.branza vaci; 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1 eugenie psihiatrie	300 gr.supa de pui(o aripa);2,4 200g tocanita de cartofi;150gr.salata de varza;	1mar psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr. paste cu lapte;	2393

n Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
a cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
Amenirile pot suporta modificari.

Intocmit as Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1. Oua si produse derivate;

2. Cereale care contin gluten (grau, orez, ovaz,) si produse derivate;

3. Lapte si produse derivate; 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DR. BUSUIOC WITOWSKI DAN
MEDIC GABINAR
DIABET ZAHARAT SI NUTRITIE
EOLIMET AND LICE
C.C.D.: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 29.12.2025-04.01.2026
VINERI 2.01.2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrie	300 g supa cu galuste 1,2; 250g ghiveci de legume;4,5 150gr.salata de varza;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,3	2143
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 1,2; 250 gr ghiveci de legume;4,5 120g pula de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza.1,3, 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume;4,5 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr macaroane cu branza.1.3 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume; 4,5 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 3 120g piept pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi	1 iaurt -psihiatrie	300 gr.supa cu galuste1, 2; 250g mancare de fasole uscata ; 4 150gr salata de varza;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3	2325

- In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ; Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten(grau,secara,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

DR.BUSUIOC-WITOWSCHIDAN
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT NUTRITIE
 BOLNII DIABETICE
 COD: 710226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi; 120g piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g brnza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic ;1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors legume;1,2,4 250 gr. piure cartofi; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g orez cu legume;1,2,3	2205
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors legume 1,2,4 250 gr. piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 200g orez cu legume,1,2,3 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300 gr. bors legume;1,2,4 250 gr. piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai; 200g orez cu legume,1,2,3 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	50 gr branza- psihiatrie	300 g. bors legume;1,2,4 250 gr. piure de cartofi Pulpa de pui la cuptor (200 gr cruda)	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 250g orez cu legume,4.5 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80 gr salam , 300 gr paine/zi;1	1 ou -psihiatrie	300 gr. bors legume;1.2.4 200g piure de cartofi; 120g pulpa pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g orez cu legume 1,2,3;	2297

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten(grau,orez.ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.

BR.BURUIOS WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIAP

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 29.12.2025-04.01.2026
DUMINICA 04.01.2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	168:
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 1 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr btanza -psihiatrie	300 gr bors pui;1,2,4 200 gr. Piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor ;	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g. fasole verde;1	2384
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr bors pui(o aripa);1,2,4 200g piure de cartofi 120 g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr. fasole verde;1 120 g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine1	1 iaurt	300 gr bors pui(o aripa);1,2,4 200 gr. Piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr fasole verde;1 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/ 100gbranza3 300 gr graham;1	50gr branza	300 gr bors pui;1,2,4 200 g piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 200g. fasole verde;1 120g piept de pui ;	2340
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr bors pui;1,2,4 250 g ostropel cu carne de pui (120g) 1	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250g. fasole verde; 1	2323

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari.cand lipsesc alimente.

Intocmit as.Silitra Fanica

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5 .Produs congelat.

DR.BUSUIOC-WITOWSCHIDAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT NUTRITIE
80146-1000
070.710226