

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CAL I
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic, 1 120 gr piept pui fiert ;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g ciorba cu aripi,1,2,4 250g mancare de fasole verde,5; 1 eugenie;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala,2,4;	2073
Supra- mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g salata orientala,2,4; 120g piept de pui	2330
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde,5 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenie	250 ml ceai; 20g salata orientala;2,4; 120g piept de pui	2330
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr salam/branza vacii, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt	300g ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde,5 120g carne de pui la cuptor	50 gr branza	250 ml ceai; 200g salata orientala2,4; 120g piept pui;	2021
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1 80gr salam;	50g telemea- psihiatrie	300g.ciorba cu aripi 1,2,4 250g mancare de fasole verde,5; 1 eugenie;1	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala2,4 30g masline	2225

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.
2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

gry

DR. BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT NUTRITIE
BOLII METABOLICE
COD: 10226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 6-12.10.2025
MARTI 07-10-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi fierti, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 grunt; 3 100 gr branza 3 40 gr. gem , 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi fierti, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume4, 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25g unt3;100g branza3;300g paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume, 4 200 gr cartofi fierti, 100 gr branza vaci;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi 1 40gr gem	1 iaurt- psihiatrice	300g bors cu cartofi 4 200g pilaf cu ciuperci 1 120g pulpa de pui la cuptor 100g salata varza	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai, 2 50g ghiveci de legume 4,5	2270
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100g branza 3 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g. bors cu cartofi 4 200g pilaf cu ciuperci 1 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g ghiveci legume4,5 120g piept depui;	2331
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g bors cu cartofi,4 200g pilaf cu ciuperci 1 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g ghiveci legume,4,5 120gpiept depui fiert	2231
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100 gr salam/ branza vaci 3 300 gr paine/zi1	1 iaurt branza	300 gr. bors cu cartofi 4 200g pilaf cu ciuperci 1 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 200g ghiveci legume,4,5 120g piept de pui la cuptor	2248
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300 gr paine/zi1	1 iaurt- psihiatrice	300 gr bors cu cartofi 4 200g pilaf cu ciuperci 1; 120g pulpa pui;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai 250g ghiveci cu legume.4.5	2332

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as CLIMA M.

SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Substante care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. Produs congelat.

[Signature]

DR. WITOWSKI DAN
 MEDIC PRIMAR
 DIETETIC
 926

HOSPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENU PENTRU SAPTAMANA 6-12.10.2025
MIERCURI 08-10-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi;	-	300 gr supa de zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1664
2a- ulcer,afectiu ni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100g branza vaci,3 40gr. gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3, 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat ; 4 200 gr orez dietetic; 1 120g pipt pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 200g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi ;1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g.bors perisoare;1,2,4 250 g tocanita de cartofi;4 1eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4b-200g cartofi copti;100gbranza3; 6a,9a -200g branza cu smantana	2234 2306
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi ;1	1 iaurt3	300g.bors perisoare ;1,2,4 250g tocanita cartofi,4 120ge carne de pui	1 eugenia1	250ml ceai; 200g branza cu smantana;3 150gr piept de pui ;	2389
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt3	300g bors perisoare 1,2,4 250g tocanita de cartofi;4, 120g carne de pui	1 eugenia 1	250ml ceai; 200gbranza cu smantana; 3 120g piept depui	2389
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza; 300 gr paine/zi;	50 gr branza- psihiatrie3	300g bors perisoare1,2,4 250g tocanita de catofi; 4, 120gr pulpa pui;	50 gr branza- psihiatrie3	250ml ceai; 200g branza cu smsntana; 3 120g piept de pui ;	2164
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem; 2 crenvusti; 300 gr paine/zi;1	50 gr telemea psihiatrie3	300g bors perisoare;1,2,4 250gtocanita de cartofi; 4 100gr salata varza; 1eugenie; 1	1 eugenia- psihiatrie 1	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 150g mamaliga;	2374

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

Intocmit As.Clima M.

- 1.Cereale care contin gluten si produse derivate; 2.Oua si produse derivate. 3.
3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat.

BUSUIOC-WITOWSKI DAN
 MEDIC PRIMAR
 AMARAT NUTRITIE SI
 12/26

MASA DE SEARA

5

0 gr cartofi copti,
0 gr branza vaci, 3
0 ml ceai;

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit as CLIMA M.

1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate.

5 Drodus congelat

DR. BUSUOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMER
PRT ZAHARAT PATRIITIE SI
OLIMETA POLICE
COD: 71026

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU
PENTRU SAPTAMANA 6-12.10.2025
VINERI 10-10-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA PRANZ	SUPLIMENT T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit,;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1664
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza,3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fierit; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza1,2,3;	1959
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrie	300 g supa cu galuste de gris;1,2 250gr ghiveci legume,4,5 1eugenie;1	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza 1,2,3;	2038
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 corn	300 gr supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g carne de pui	1 eugenia	250 ml ceai; 200g budinca,1,2,3; 120g piept de pui ;	2382
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 corn	300 gr supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g carne de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g budinca; 120g piept de pui ;	2382
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza/2crenvusti 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste;1,2 250g ghiveci legume 4,5 120g carne de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g piept de pui ;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi 1	50g telemea -psihiatrie	300g supa cu galuste; 1,2 250g ghiveci legume,4,5 100g salata varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g budinca de macaroane si branza1,2,3;	2210

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ;Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as Clima Mihaela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLEFANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate.

4.Telina si produse derivate.

5.Produs congelat.

DR.BUSUIOC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT
BOL METABOLICE
COD: 716226

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 06-12.10.2025
Sambata 11-10-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza .3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g orez dietetic;1 120g carne pui fiarta,	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert, 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ,3 100g branza de vaci3	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300g.bors de pui.1.4 200 gr. piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3	2023
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g bors de pui;1,4 200 gr. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai 200g branza cu smantana; 3 200g piept de pui	2274
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g.bors de pui,1,4 200 gr. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 piept pui la cuptor	2274
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt; 80g telemea/100branza 300gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr .bors de pui,1;4 200g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza	250ml ceai ; 200g branza cu smantana; 3 piept pui la cuptor (200 gr. crud)	2140
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 80g telemea;3 40gr gem, 300g paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300gbors de pui;4,1 200g ostropel cu pulpa de pui120g 1	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 100g memoligo	2201

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

Intocmit As. Clima M.

BUSUIOC-WITOWSKICH
MEDIC PRIMAR
ZAHARAT NUTRITIE
7/10/2025



DUMINICA 12-10-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	4114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr bors de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr btanza -psihiatrice	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa pui la cuptor; 100g salata varza	50 gr biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza; 1,2,3	2301
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 ou	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250 g macaroane cu branza;1,2,3 120g piept de pui	2362
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 ou	300gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3 120g piept de pui	2362
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80g telemea; 300 gr graham;1	1 ou	300 gr bors de pui;1,2,4 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 3 120g piept de pui	2072
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 ou -psihiatrice	300 gr. bors de pui;1,2,4 250g mazare; 5 120g pulpa de pui;	1 eugenia -psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3	2378

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii
abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As.Clima M. SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si
produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Telina si produse derivate. 5 Produs congelat.

[Signature]

DR. BUIUC-WITOWSCHIDAN
MEDIC PRIMAR
DIETETIC
0000-710216



MENIU PENTRU MEDICII DE GARDA

Saptaman 22-28.09.2025

ZIUA/DATE	MIC DEJUN	MASA PRANZ	MASA SEARA	CALORII
LUNI 06-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. ciorba cu aripi; 250 gr mancare de fasole verde; 200g pulpa pui;	200g salata orientala; 120gr snitel din piept de pui;	2224
MARTI 07-10-2025	2oua(omleta), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea, 70gr masline	300-gr.bors cu cartofi, 200g pilaf de orez cu ciupercis si pulpa de pui; 150g salata de varza;	250g ghiveci de legume 120gr pulpa de pui la cuptor ;	2316
MIERCURI 08-10-2025	2oua(fierte).; 70gr salam ;25g unt 70gr telemea,70gr masline	300 gr bors cu perisoare; 250 gr tocanita de cartofi si pulpa de pui; 100g salata de varza;	200g branza cu smantana; 150g mamaliga; 120gr friptura de pui;	2122
JOI 09-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. Supa de pui; 200g piure de cartofi cu snitel din piept pui; 100g salata varza;	1 ochi;60g telemea;150g mamaliga; 120gr piept de pui la cuptor;	2317
VINERI 10-10-2025	2ouafierte;70g salam; 70g masline;70g telemea;	300 gr. supa cu galuste de gris; 250 gr.mancare de fasole verde si pulpa de pui;	200gr cartofi taranesti 120gr piept de pui;	2123
SAMBATA 11-10-2025	2oua(fierte), 70gr salam;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de pui; 250 gr ostropel cu carne de pui;	200g branza cu smantana; 150g mamaliga; 120gr friptura din carne de pui;	2183
DUMINICA 12-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors de pui; 250g mazare cu pulpa de pui; 100g salata de varza;	1 ochi;80g telemea;150g mamaliga; 120g friptura de pui;	2220

Nota:Meniul medicilor de garda se intocmeste conform dispozitiei nr.2043/23.02.2015 in care este specificat ca alocatia pentru o zi (pentru un medic de garda sau alte categorii de personal incadrat in unltatea sanitara) este de 22lei.

Infocentru, Asistent Clima Mihaela

SPITALUL MUNICIPAL "DIMITRIE CASTROIAN" HUȘI
Județul Vaslui
Str. 1 Decembrie 1918, nr. 40
Tel/Fax: 0235 481 081 / 480 003
E-mail: spital@huși.ro