

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENIU
PENTRU SAPTAMANA 23.02-01.03.2026
LUNI 23-02-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CAL
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic, 1 120 gr piept pui fiert ;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt- psihiatrie	300g bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci de legume,4,5; 100g.salata de varza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 250g lapte cu paste,1,2,3;	2200
Supra- mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300g.bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci legume 4,5; 120g pulpa de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g lapte cu paste 1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa pui	1 eugenie	250 ml ceai; 200g.lapte cu paste,1,2,3; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr salam/branza vacii, 3 300 gr. paine/zi 1	1 iaurt	300g bors cu perisoare ,1,2,4 250g ghiveci de legume,4,5; 120g carne de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3; 120g piept pui;	2200
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1 80gr salam;	1 iaurt- psihiatrie	300g.bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci legume,4,5; 1 eugenie;1	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai; 200g.paste cu lapte,1,2,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten (grau ,ovaz) si produse derivate.
2.Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat

Intocmit As Cima M.

[Signature]

**DR. BUSUIOC M. TUDOR
DIABET ZAHARAT
BOLI METABOLICE
COD: 710226**

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 23.02-01.03.2026
MARTI 24-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi,3; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 grunt; 3 100 gr branza 3 40 gr. gem , 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3; 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume4, 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25g unt3; 100g branza3; 300g paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200g piure cartofi 3; 100 gr branza vaci;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi 1 40gr gem	1mar- psihiatrie	300g bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi,3 120g pulpa de pui 100g salata varza	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g macaroane cu branza,1,2,3;	2300
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100g branza 3 300 gr paine/zi1	1 mar	300g.bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi 3; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept depui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 mar	300g bors de pui ,1,2,4; 200g piure de cartofi 3; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120gpiept depui fiert	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100g branza 3 300 gr paine graham/zi1	1 iaurt	300 g bors de pui,1,2,4; 200g.piure de cartofi 3; 120g.pulpa de pui ;	50 gr branza	250ml ceai; 100g branza; 3 120g piept de pui fiert;	2300
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 2crenusti; 300gr paine/zi1	1 mar- psihiatrie	300 g bors de pui ,1,2,4; 250g.mazare cu pulpa de pui(120g) 5;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2200

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,speciale create si adaptate pentru gama de patologii
abordate.Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) .

SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:1. Substante care contin gluten(grau,orez) si produse
derivate.2.Oua si produse derivate.3 Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5. Produs congelat.Intocmit As ClimaM.

[Handwritten signature]

DR.BUCUR
DIABET ZAHARAT
BOLILE ABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 23.02-01.03.2026
MIERCURI 25-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza 3 300 gr paine/zi;	-	300g supa zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti 100g branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100g branza vaci,3 40gr. gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa de zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3, 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa de zarzavat 4 200 gr orez dietetic; 1 120g pipt pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 200g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi ;1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g.bors de oase ,1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 1 eugenie;	1mar; Psihiatrie;	250ml ceai; 4b-200g cartofi copti;100gbranza3; 6a,9a -200g branza cu smantana 3; 150g mamaliga;	2234 2250
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi ;1	1 ou;	300g.bors de oase,1,2,4; 250g tocanita de cartofi4 120ge carne de pui	1 mar;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3 150gr piept de pui ;	2350
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 ou;	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 120g carne de pui	1 mar;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 120g piept depui	2350
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza; 300 gr paine/zi;	1 ou;	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 120gr pulpa pui;	50 gr branza- psihiatrie3	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 120g piept de pui ;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem; 80g.salam; 300 gr paine/zi;1	50 gr telemea psihiatrie3	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartof l 4; 100gr salata varza;	1 mar, psihiatrie;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 150g mamaliga;	2450

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase(mancare de post).Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten si produse derivate;2.Oua si produse derivate.3.

3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat. Intocmit As.Clima M.

[Signature]

DR.BUSUIOC TOWSCHIDAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT NUTRITIE SI
BOLI METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 23.02-01.03.2026

Joi 26-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 50 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt,3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300g supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt ;3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie-psihiatrie	300g bors legume,4,5 200g. piure cartofi, 3 120g carne de pui la cuptor ; 100g salata varza;	50g biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai; 250g mancare de fasole verde,5	2100
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300g bors legume4,5 200g. gr.piure de cartofi ,3 120g carne de pui la cuptor;	1 eugenia	200gr fasole verde 5; 120g pulpa de pui ; 250 ml ceai;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;1 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300g bors legume 4,5; 200g piure cartofi , 3 120g carne pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr fasole verde,5; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	1 iaurt	300g bors legume,4,5; 250g.piure cartofi , 3 120g carne de pui la cuptor;	50 gr branza-psihiatrie	250 ml ceai 250g fasole verde 120g piept de pui	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1eugenia psihiatrie	300g bors legume,4,5; 200g piure de cartofi 3 120g pulpa pui; 100g salata varza;	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5;	2250

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim penturespectarea practicilor religioase (post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate.

3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate,

5. Produs congelat.

Intocmit As. Clima. M.

DR. R. DIAC-WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
BOLI METABOLICE
COD: 110226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU
PENTRU SAPTAMANA 23.01-01.03.2026
VINERI 27-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMEN T ORA 10 ⁰⁰	MASA PRANZ	SUPLIMEN T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza,3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 croasant; -psihiatrie	300 g supa cu galuste,1,2; 250g ghiveci legume,4,5 1eugenie;1	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2200
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1croasant;	300 g supa cu galuste,1,2; 250g.ghiveci legume,4,5; 120g.carne de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 croasant;	300 gr supa cu galuste,1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g carne de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza/2crenvusti 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr.supa cu galuste,1,2; 250g ghiveci legume 4,5 120g carne de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g piept de pui ;	2150
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi 1	50g telemea -psihiatrie	300g supa cu galuste,1,2; 250g mancare de fasole uscata, 100g salata varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2350

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ;Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate.

4.Telina si produse derivate. 5Produs congelat. Intocmit As .Clima M.

[Signature]

DR. BUSUIA WITOWSKI DAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT NUTRITIE S
BOLI METABOLICE
COD: 710226

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 23.-2-01.03.2026
Sambata 28-02-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza .3 300 gr paine/zi.1		300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g orez dietetic;1 120g carne pui fiarta,	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert, 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50 gr branza 3;1ou 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi ,3 100g branza de vaci3	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50g branza ,3;1ou 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300g,bors de cartofi 4; 200 gr. piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g orez cu legume;	2200
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50gr branza ,3;1ou 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g bors de cartofi,4; 200 g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai 250g.orez cu legume; 120g piept de pui	2500
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza,3 1ou; 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g.bors legume ,4; 200 g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g.orez cu legume; 120g piept pui	2500
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt; 80g telemea/ 100branza 300g pine graham	1 iaurt	300g bors de cartofi4; 200g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza	250ml ceai ; 250g orez cu legume; 120g piept pui	2200
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 80g telemea;3 40gr gem, 300g paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300g bors de cartofi,4; 250g smantana 3; 120g pulpa pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g.orez cu legume;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

Intocmit As. Clima M.

gheh

DR. BUSUIOC, O. OWSCHIDIN
 MEDIC PRIMAR
 DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI
 BOLI METABOLICE
 COD: 710226

MENIU PENTRU SAPTAMINA 23.02-01.03.2026
DUMINICA 01-03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza 3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 120g piept de pui 250 ml ceai;	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr bors de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr branza -psihiatrice	300g.supa de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g.pulpa pui ;	50 gr biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 250g salata orientala 2,4;	2050
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia	300 gr supa de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia;	250 ml ceai; 200g.salata orientala 2,4; 120g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 eugenia	300gr supa de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia;	250 ml ceai; 200g.salata orientala2,4; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80g telemea; 300 gr graham;1	50g.branza	300 gr supa de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 200g salata oriental 2,4; 120g piept de pui	2180
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia -psihiatrice	300 gr.supa de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde cu carne de pui,120g. 5	1 eugenia; -psihiatrice	250 ml ceai; 250g salata orientala 2,4;	2350

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

.SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1 Cereale care cgluten(grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Telina si produse derivate. 5 Produs congelat.

Intocmit As Clima M.

[Signature]

DR. BUSUIA TOWNSCHIDAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI
BOLI METABOLICE
COD: 710226