

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENIU
PENTRU SAPTAMANA 20-26.10.2025
LUNI 20-10-2025**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25g unt 3; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi 1	50 gr biscuit 1	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti1	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuit 1-psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai;	1624
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3-psihiatrie	300g supa galuste1,2 250gr mancare de fasole verde; 5 1 eugenie 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr salta orientala;2,4,	2198
Supra-mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3	300g supa galuste 1,2 250gr mancare de fasole verde;5 120g pulpa de pui	1 eugenia	250 ml ceai; 250g salata orientala2,4 120g piept de pui fiert;	2337
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt 3	300g supa galuste 1,2 250g fasole verde; 5 120g pupa de pui ;	1 eugenie	250 ml ceai; 250 gr.salata orientala;2,4 120g piept de pui fiert ;	2337
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr telemea /branza vaci, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt 3	300g supa galuste1,2 250g fasole verde 120g pulpa de pui ;	50g branza	250 ml ceai; 250g salata orientala2,4. 120g piept de pui fiert;	2350
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr telemea; 3	1 iaurt 3-psihiatrie	300g supa galuste1,2 250 gr mancare de fasole verde;5 1 eugenie;1	1 eugenie-psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala; 2,4 30g masline;	2318

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)
Substante care cauzeaza alergii sau intolerantae alimentare;

- 1.Cereale care contin gluten(graun,secara,orez,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
4. Telina si produse derivate.
- 5.Produse congelate.

gjh

DR.BUSUIOC MILOVICHIDAN
DIABET ZAHARAT PRIMAR
EOLIMETRIC NUTRITIE SI
COD: 1023

MENIU PENTRU SAPTAMANA 20-26.10.2025

MARTI 21-10-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr piure cartofi, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1eugenie - psihiatrie	300 gr bors pui,1,2,4; 250 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor ;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g macaroane cu branza;1,2,3,	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. bors pui,1,3,4; 250 gr. piure de cartofi ;3 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200g macaroane cu branza;1,2,3. 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr bors pui,1,2,4; 250 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 200gmacaroane cu branza; 1,2,3, 120g piept pui fiert;	2390
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	1 ou	300 gr bors pui,1.2.4; 250 gr. piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100g branza ; 3 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300 gr paine/zi1	1 eugenie psihiatrie	300 gr bors pui;1,2,4; 250g varza cu carne de porc (120g)	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai 250g macaroane cu branza;1,2,3,	2390

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as CLIMA M.

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate.2.Oua si produse derivate

.3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat..

Spet

DR. BUSEA TOWSCHIDAN
DIABET ZAHARAT
EOLIMETRIE SI
COD: 710225

MENIU PENTRU SAPTAMANA 20-26.10.2025

MIERCURI 22-10-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 50g branza;1ou; 2 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3 , 250 ml ceai,	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat 4 ; 200g orez dietetic; 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza;1ou; 2 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 50g branza;1ou; 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g.bors cu aripi,(50g),1,4 250g tocanita cartofi;4 1 eugenie;1 100g salata varza	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 4b-100g branza;200g cartofi copti;6a,9a 200g branza cu smantana; 3	2197 2269
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 50g branza;1ou;2 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300g.bors aripi(50g),1,4 250g tocanita cartofi 4 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 200gr branza cu smantna;3 120gr piept pui ;	2312
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza;1ou;2 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 eugenie	300g bors aripi(50g),1,4 250g tocanita cartofi;4 120g pupa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 200g branza cu smantana;3 120g piept de pui ;	2312
8a- diabet zaharat/8a les	250 ml ceai, 25 gr unt;1ou; 50 gr. branza; 300 gr paine/zi;	50 gr branza	300g bors aripi(50g),1,4 250g.tocanita cartofi 4 120gr pulpa pui;	50 gr branza	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 120g piept pui;	2268
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem,1ou;2 50gr telemea;3 300 gr paine/zi;	1 eugenie- psihiatrie	300g bors aripi(50g),1,4 250g tocanita cartofi4	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 3 150g mamaliga,	2395

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post).Meniurile pot suporta modificari.Intocmit as.Clima M.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz).2.Oua si produse derivate.
3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat.

ggh

DR. BUSUOC-WITOWSKI DAN
DIABETIZARE PRIMARA
COLABORATOR NUTRITIONIST SI
COD: 710-226

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vacii, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie -psihiatrice	300 gr. bors de pui;2,4 200 gr. piure de cartofi, 120g pulpa pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 250g orez cu legume 1	2313
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors de pui;2,4 200 gr.piure decartofi, 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g orez cu legume 1 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors de pui;2,4 200 gr. piure de cartofi, 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr orez cu legume1 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 50 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	50g branza	300 gr. supa de pui;2,4 200 gr. piure de cartofi, 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrice	250 ml ceai 200gr orez cu legume 1 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1 eugenie psihiatrice	300 gr.supa de pui;2,4 200g smantana cu carne de pui (120g)	1eugenia psihiatrice	250 ml ceai; 250 g orez cu legume 1	2393

1 Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
a cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
leniurile pot suporta modificari.

Intocmit as CLIMA M.

UBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

Oua si produse derivate;

Cereale care contin gluten(graun, orez, ovaz,) si produse derivate;

Lapte si produse derivate; 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DR. BUSUIZAN TOWNSCHIDAN
DIABET ZAHARAT
2019-10-23
10:00

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU

PENTRU SAPTAMANA 20-26.10.2025
VINERI 24-10-2025

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORI
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt -psihiatrie	300 g supa cu galuste 1,2; 250g ghiveci de legume;4,5 1 eugenie;1	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,3	2143
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 1,2; 250 gr ghiveci de legume;4,5 120g pula de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza.1,3, 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume;4,5 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr macaroane cu branza.1.3 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume; 4,5 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 3 120g piept pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi	1 iaurt -psihiatrie	300 gr supa cu galuste 1, 2; 250g mancare de fasole uscata ; 4 150gr salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3	2325

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea actiilor religioase (post) ; Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as Clima Mihaela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1. Cereale care contin gluten (grau, secara, ovaz) si produse derivate.
2. Oua si produse derivate.
3. Lapte si produse derivate.
4. Telina si produse derivate.
5. Produs congelat.

[Signature]

DR. BUGUSCHITOWSKI DANI
DIABET ZAHARAT
BOLILE SI TRATAMENTUL
LUCR. 10226

MENU 20-26
PENTRU SAPTAMANA 1-10-2025
SAMBATA 10-10-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi; 120g piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g brnza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic ;1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors oase;1,2,4 250 gr. piure cartofi; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia-psihiatrie	250ml ceai; 250g lapte cu paste;1,2,3	2205
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300g. bors oase 1,2,4 250 gr. piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 200g lapte cu paste,1,2,3 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 ou	300 gr.bors oase;1,2,4 250 gr. piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai; 200g lapte cu paste,1,2,3 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	50 gr branza-psihiatrie	300 g.bors oase;1,2,4 250 gr. piure de cartofi Pulpa de pui la cuptor (200 gr cruda)	50 gr branza-psihiatrie	250ml ceai ; 250g mancare de fasole verde,4,5 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80 gr salam , 300 gr paine/zi;1	1 ou -psihiatrie	300 gr.bors oase;1.2.4 200g piure de cartofi; 120g pulpa pui;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250g lapte cu pastel1,2,3;	2297

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As Clima M.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten(grau,orez.ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.

DR. B. S. UOC. VITOWESCU DAN
DIABET SAU ALTE AFECTIUNI
COPIA 10246

MENIU
PENTRU SAPTAMANA 20-26.10.2025
DUMINICA 26-10-2025



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 1 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr btanza -psihiatrie	300 gr bors pui;1,2,4 200 gr. Piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor ;	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g orez cu legume;1	2384
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr bors pui;1,2,4 200g piure de cartofi 120 g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr orez cu legume;1 120 g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine1	1 iaurt	300 gr bors pui;1,2,4 200 gr. Piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 200 gr orez cu legume;1 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/ 100gbranza3 300 gr graham;1	50gr branza	300 gr bors pui;1,2,4 200 g piure de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 200g orez cu legume;1 120g piept de pui ;	2340
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr bors pui;1,2,4 250 g ostropel cu carne de pui (120g) 1	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250g orez cu legume; 1	2323

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Meniurile pot suporta modificari.cand lipsesc alimente.

Intocmit as CLIMA M.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5 .Produs congelat.

Gy

DR.BUSUIOC-MITOWSCHIDAN
DIABET ZAHARAT NUTRITIE SI
BOLILE INDIATE
26.10.2025



SPITALUL MUNICIPAL „DIMITRIE CASTROIAN” HUȘI
735100 str. 1 Decembrie 40 , Huși jud. Vaslui
TEL/FAX.0235.481081/480003/0740.004799



MENIU PENTRU MEDICII DE GARDA

Saptamana 08-14.09.2025

ZIUA/DATE	MIC DEJUN	MASA PRANZ	MASA SEARA	CALORII
LUNI 20-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam;25gunt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr bors de pui;1,4,5 250 gr mancare de fasole verde si carne de pui; 5	250g salata orientala; 100g snitel din piept pui ;	2236
MARTI 21-10-2025	2oua(omleta), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de pui;45 250g varza cu carne de porc;	1ochi;80g telemea;150g mamaliga; 120gr pulpa de pui la cuptor ;	2646
MIERCURI 22-10-2025	2oua(fierte),; 70gr salam ;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr bors de aripi; 250 gr.tocanita de cartofi; 120gr friptura de pui; 150g salata de varza;	200gr branza cu smantana;150g mamaliga; 120gr friptura de pui;	2161
JOI 23-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. supa pui; 200g smantana cu carne de pui;	200g orez cu legume; 200gr piept de pui la cuptor;	2297
VINERI 24-10-2025	2oua(omleta), 70gr salam; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. supa cu galuste; 250 gr.mancare de fasole uscata 200g pulpa de pui; 150g salata de varza;	200gr cartofi taranesti; 200gr piept de pui la cuptor;	2395
SAMBATA 25-10-2025	2oua(fierte), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de oase; 250 gr. piure de cartofi cu pulpa de pui;	200g mancare de fasole verde; 120gr friptura din carne de pui;	2081
DUMINICA 26-10-2025	2oua(ochiuri), 70gr salam;25 g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors de pui ; 250g ostropel cu carne de pui;;	250g orez cu legume; 200gr friptura de pui;	2475

Nota:Meniul medicilor de garda se intocmeste conform dispozitiei nr.2043/23.02.2015 in care este specificat ca alocatia pentru o zi (pentru un medic de garda sau alte categorii de personal incadrat in unitatea sanitara) este de 22lei.

Intocmit, Asistent Clima Mihaela

DR.BUSULEA NICOLAE
DIABET ZAHAROS
BOLII CRONICE
11.02.26