

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENU
PENTRU SAPTAMANA 2 -8.03.2026
LUNI 2-03-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALC RII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume ⁴ 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25g unt 3; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi 1	50 gr biscuit 1	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti1	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuit 1- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3- psihiatrie	300g supa galuste,1,2,4; 250g orez cu legume,1,4; 1 eugenie 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 150g.mamaliga;	2198
Supra-mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1croasant	300g supa cu galuste,1,2,4; 250g orez cu legume,1,4; 120g pulpa de pui	1 mar	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 120g piept de pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 croasant	300g supa cu galuste,1,2,4; 250g orez cu legume,1,4; 120g pupa de pui ;	1 mar	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 120g piept de pui fiert ;	2337
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam /branza vaci, 3 300 gr. paine/zi1	50g.branza	300g supa cu galuste,1,2,4; 250g orez cu legume,1,4; 120g pulpa de pui ;	50g branza	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 120g piept de pui fiert;	235
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr salam ;	1 corn- psihiatrie	300g supa cu galuste,1,2,4; 250 g orez cu legume,1,4; 150g salata de varza;	1 mar - psihiatrie	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 150g mamaliga;	231

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)
Substante care cauzeaza alergii sau intolerantae alimentare;

Meniurile pot suporta modificari. Intocmit As. Silitra F.

DIABET ZAHARAT
BOLII DE INIMAR
COD: 710226
DR. SUSUNO-C. WITOWSKI DAN
BOLII DE INIMAR
COD: 710226

S. Silitra

MENU PENTRU SAPTAMANA 2 -8 .03.2026
MARTI 3 -03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	VALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur, 3 ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur,3; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti-psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur,3; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1eugenie - psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor ;	1 iaurt psihiatrie	250 ml ceai, 250g.lapte cu paste,1,3;	2260
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. bors de oase,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 iaurt	250ml ceai; 250g lapte cu paste,1,3; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 iaurt	250ml ceai 250g.lapte cu paste; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 2 crenwusti/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	50g branza	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100g branza ; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 2 crenwusti; 300 gr paine/zi1	1 eugenie psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 200g tocanita cartofi,4; 120g pulpa pui la cuptor;	1 iaurt psihiatrie	250 ml ceai 250g lapte cu paste,1,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Intocmit as. Silvra F. *R. R. R.*

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Creale care contin gluten (grau, orez, ovaz) si produse derivate 2. Oua si produse derivate

3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DIABET MEDIC
BOLIMETAT NUTRITIE SI
COD: 710226

MENU PENTRU SAPTAMANA 2 - 8.03.2026
MIERCURI 4 -03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
la- operatii u tranzitul ntestinal eluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
la- ulcer,afectiu ii gastro- luodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 50g branza;1ou; 2 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci 3 , 250 ml ceai,	2032
la- afectiuni ntestinale: liaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa zarzavat 4 ; 200g orez dietetic; 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
la- hepatita A la- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci,3; 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1769
la- hepatita cronica la- cardiovascular la- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza vaci,3; 40 gr gem, 300 gr paine/zi	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g.supa de pui,1,2,4; 250g ghiveci cu legume,4,5; 100g.salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3;	2269
Supra- name care lapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100g.branza vaci,3; 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenia	300g. supa de pui,1,2,4; 250g ghiveci cu legume,4,5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120gr piept pui ;	2312
la-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci,3; 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 eugenia	300g supa de pui,1,2,4; 250g ghiveci cu legume,4,5; 120g pupa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept de pui ;	2312
la- diabet zaharat/8a les	250 ml ceai, 25 gr unt;3; 80g salam/ 100g branza vaci; 300 gr paine/zi;	50g branza	300g supa de pui,1,2,4; 250g.ghiveci cu legume,4,5; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250ml ceai; 100g.branza vaci,3; 120g piept de pui;	2268
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 80g.salam; 300gr.paine/zi;	1 eugenia psihiatrie	300g supa de pui,1,2,4; 250g ghiveci cu legume,4,5; 100g salata de varza;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3;	2395

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post). Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as. Silitra F.
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1. Cereale care contin gluten (grau, orez, ovaz). 2. Oua si produse derivate.
apte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

DIAGNOSTIC MEDICAL
DIAGNOSTIC NUTRITIONAL
DIAGNOSTIC PSIHIC
DIAGNOSTIC SOCIAL
DIAGNOSTIC ECONOMIC
DIAGNOSTIC LEGAL
DIAGNOSTIC POLITIC
DIAGNOSTIC CULTURAL
DIAGNOSTIC RELIGIOS
DIAGNOSTIC ETNIC
DIAGNOSTIC SEXUAL
DIAGNOSTIC DE GENETICA
DIAGNOSTIC DE PATOLOGII
DIAGNOSTIC DE INFECTII
DIAGNOSTIC DE PARAZITI
DIAGNOSTIC DE VIRUSI
DIAGNOSTIC DE BACTERII
DIAGNOSTIC DE FUNGII
DIAGNOSTIC DE PROTOZOARE
DIAGNOSTIC DE ALII

PENTRU SAPTAMANA 2 -8.03.2026
JOI 5-03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr cartofi natur ; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vacii, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4; 200 gr cartofi natur; 100 gr branza vacii,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr. bors de cartofi,4; 250 g orez cu legume,1,4; 120g pulpa pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde;	2313
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr.bors de cartofi,4; 250g orez cu legume,1,4; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai ; 250g fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr.bors decartofi,4; 250g. orez cu legume,1,4; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	50g branza	300 gr.bors de cartofi,4; 250g.orez cu legume,1,4; 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250g.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1 iaurt psihiatrie	300 gr.bors de cartofi,4; 200g orez cu legume,1,4; 120g pulpa de pui;	1 eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250 g.fasole verde;	2393

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
meniurile pot suporta modificari.

ocmit As.Silitra F.
/BSTATE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:
Dua si produse derivate;
Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz,) si produse derivate;
lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat.

DIABET ZAHARAT
BOLII METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 2 -8.03.2026
VINERI 6 -03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR I
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic, 1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci, 3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenia-psihiatrie	300 g.bors cu perisoare, 1,4; 250g ghiveci de legume; 4,5 1 eugenie; 1	1 mar-psihiatrie	250 ml ceai; 200g branza cu smantana, 3; 150g.mamaliga;	2143
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenia;	300 g.bors cu perisoare, 1,4; 250 gr ghiveci de legume; 4,5 120g pula de pui ;	1 mar	250 ml ceai; 200g branza cu smantana, 3; 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenia;	300 g bors cu perisoare, 1,4; 200gr ghiveci de legume; 4,5 120g pulpa pui;	1 mar	250 ml ceai; 200g branza cu smantana, 3; 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100g branza; 3 300 gr paine graham/zi 1	50g.branza	300 g.bors cu perisoare, 1,4; 200gr ghiveci de legume; 4,5 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza cu smantana, 3; 120g piept pui;	2400
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 2 crenwusti; 300 gr paine/zi	1eugenia-psihiatrie	300 g.bors cu perisoare, 1,4; 250g mancare de fasole uscata ; 4 150gr salata de varza;	1 mar-psihiatrie	250 ml ceai; 250g branza cu smantana 3; 150g.mamaliga;	2325

- In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ; Meniurile pot suporta modificari. Intocmit as Silitra F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten (grau, secara, ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

DIABET ZAHARAT
BOLII METABOLICE
COD: 710226
DR. EUSUOC. MIRONCHIDAN
MEDIC PRIMAR
DIABET ZAHARAT
BOLII METABOLICE
COD: 710226

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI

**MENIU PENTRU SAPTAMANA 2 -8.03.2026
SAMBATA 7-03-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi; 120g piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr brnza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic ;1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 corn -psihiatrie	300 gr.bors cu legume,4; 250 g.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g.macaroane cu branza 1,2,3;	2205
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1corn	300g. bors cu legume,4; 250 g.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 250g.macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1corn	300 gr. bors cu legume,4; 250 g.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai; 250g.macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g.salam/100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	50 gr branza- psihiatrie	300 g. bors cu legume,4; 250 g.piure de cartofi,3; pulpa de pui la cuptor 120 gr.	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 100g branza vaci ; 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80g.salam; 300 gr paine/zi;1	1 corn -psihiatrie	300 gr. bors cu legume,4; 250g.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g.macaroane cu branza,1,2,3;	229

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As .Silvra F. *Silvra*
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten (grau, orez, ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.

*Dr. medic primar
Nutritie
7.10.2026*

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI

MENU

PENTRU SAPTAMANA 2 -8 .03-2026
DUMINICA 8 -03-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , gr branza vaci,3 250 ml ceai;	100 1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic 1 120g piept pui;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 1 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr branza -psihiatrice	300 gr supa de pui;1,2,4 200 gr. fasole verde,4,5; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia -psihiatrice	250 ml ceai; 250g paste cu lapte,1,3;	2384
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr supa de pui;1,2,4 200g.fasole verde,4,5; 120 g pulpa pui la cuptor ;	1eugenia	250 ml ceai; 250g paste cu lapte,1,3 120 g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100gr branza ; 3 40 gr gem; 300 gr paine1	1 iaurt	300 g.supa de pui,1,2,4; 250g.fasole verde,4,5; 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250g paste cu lapte,1,3; 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/ 100gbranza3 300 gr graham;1	50gr branza	300 gr suppa de pui;1,2,4 250 g.fasole verde,4,5 ; 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza ;3; 120g piept de pui ;	2340
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40gr gem, 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrice	300 g.supa de pui;1,2,4 250 g.fasole verde,4,5;	1 eugenia -psihiatrice	250 ml ceai; 250g paste cu lapte,1,3;	2323

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post). Meniurile pot suporta modificari cand lipsesc alimente.

Intocmit as. Silitra F.

Silitra F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.
3.Lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5 .Produs congelat.

DR. GABRIELA G. SCHI DAN
DIABET ZAHARAT
BOLILE NUTRITIONALE
COD: 110226