

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENU
PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026
LUNI 06-07-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CAL
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai; 25 gr unt; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 250 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic, 1 120 gr piept pui fiert ;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti 100 g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt- psihiatrice	300g bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci de legume,4,5; 100g.salata de varza;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 4b-100g branza,200g cartofi copti;6a,9a-200g branza cu smantana;	2200
Supra- mame care alaptea TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g.bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci legume 4,5; 120g pulpa de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g branza cu smantana;3 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300g bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa pui	1 eugenie	250 ml ceai; 200g.branza cu smntana;3 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr salam/branza vacii, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt	300g bors cu perisoare ,1,2,4 250g ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 200g branza cu smantana;3; 120g piept pui;	2200
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1 80gr salam;	1 iaurt- psihiatrice	300g.bors cu perisoare,1,2,4; 250g ghiveci legume,4,5; 1 eugenie;1	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 200g.branza cu smantana; 150g mamaliga;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;1.Cereale care contin gluten (grau ,ovaz) si produse derivate.
2.Oua si produse derivate. 3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat

Intocmit As Cima M.

Dr. Dolan Gaisa
medic primar Pneumolog
C. 20048

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026

MARTI 07-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi,3; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 grunt; 3 100 gr branza 3 40 gr. gem , 300 gr. paine1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3; 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume4, 200 gr. orez dietetic , 1 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25g unt3; 100g branza3; 300g paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200g piure cartofi 3; 100 gr branza vaci;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza;3 200gr cartofi copti;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi 1 40gr gem	1mar- psihiatrie	300g bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi,3 120g pulpa de pui 100g salata varza	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g macaroane cu branza,1,2,3;	2300
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100g branza 3 300 gr paine/zi1	1 mar	300g.bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi 3; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept depui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt,40g gem 100 g branza 3 300 gr paine/zi1	1 mar	300g bors de pui ,1,2,4; 200g piure de cartofi 3; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120gpiept depui fiert	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100g branza 3 300 gr paine graham/zi1	1 iaurt	300 g bors de pui,1,2,4; 200g.piure de cartofi 3; 120g.pulpa de pui ;	50 gr branza	250ml ceai; 100g branza; 3 120g piept de pui fiert;	2300
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 2crenvusti; 300gr paine/zi1	1 mar- psihiatrie	300 g bors de pui ,1,2,4; 250g.mazare cu pulpa de pui(120g) 5; 100g salata varza;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2200

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) .

SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1. Substante care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. Produs congelat. Intocmit As Clima M.

D. Doleanu Jaisid
medic primar pneumolog
 12.07.2026

[Signature]

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026
MIERCURI 08-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza 3 300 gr paine/zi;	-	300g supa zarzavat; 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti 100g branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiu ni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100g branza vaci,3 40gr. gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa de zarzavat , 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3, 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa de zarzavat 4 200 gr orez dietetic; 1 120g ptipt pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 200g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr cartofi copti; 100gr branza;3	1800
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascul ar 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza, 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi ;1	50 gr biscuiti- psihiatrie1	300g.bors de oase ,1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 1 eugenie;	1mar; Psihiatrie;	250ml ceai; 4b-200g cartofi copti;100gbranza3; 6a,9a -200g branza cu smantana 3; 150g mamaliga;	2234 2250
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 g unt; 3 100 gr branza ;3 40gr gem, 300 gr paine/zi ;1	1 ou;	300g.bors de oase,1,2,4; 250g tocanita de cartofi4 120ge pulpa de pui	1 mar;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3 150gr piept de pui ;	2350
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 ou;	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 120g pulpa de pui	1 mar;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 120g piept depui	2350
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 100g branza;/80g salam; 300 gr paine/zi;	1 ou;	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartofi 4; 120gr pulpa pui;	50 gr branza- psihiatrie3	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 120g piept de pui ;	2000
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem; 80g.salam; 300 gr paine/zi;1	1ou- psihiatrie	300g bors de oase 1,2,4; 250g tocanita de cartof l 4; 100gr salata varza;	1 mar, psihiatrie;	250ml ceai; 200g branza cu smantana 3; 150g mamaliga;	2450

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase(mancare de post).Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten si produse derivate.2.Oua si produse derivate.3.
3.Lapte si produse derivate. 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat. Intocmit As.Clima M.

Dr. Dolanau Gaisia
medic primar pneumolog
C.20018

[Signature]

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026
Joi 09-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100 gr branza 3 300 gr paine/zi;1	-	300g supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 50 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300g supa legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300g supa legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt,3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 3 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt ;3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie -psihiatrie	300g bors legume,4,5 200g. piure cartofi, 3 120g pulpa de pui la cuptor ; 100g salata varza;	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g mancare de fasole verde,5	2100
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 croasant	300g bors legume4,5 200g. gr.piure de cartofi ,3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	200gr fasole verde 5; 120g pulpa de pui ; 250 ml ceai;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;1 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1croasant	300g bors legume 4,5; 200g piure cartofi , 3 120g carne pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr fasole verde,5; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g telemea/ 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	1 iaurt	300g bors legume,4,5; 250g.piure cartofi , 3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250g fasole verde 120g piept de pui	2100
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80g telemea3	1croasant- psihiatrie	300g bors legume,4,5; 200g piure de cartofi 3 120g snitel; 100g salata varza;	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5;	2250

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

Intocmit As.Clima.M.

Dr. Delia Jalea
 medic primar pneumologie

[Signature]

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU

PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026
VINERI 10-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMEN T ORA 10 ⁰⁰	MASA PRANZ	SUPLIMEN T ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100g branza 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit,;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2030
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza,3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120g piept pui fierit;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic; 1 120g piept de pui fierit; 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de zarzavat,4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 mar; -psihiatrie	300 g supa pui 1,2; 250gr ghiveci legume,4,5 1eugenie;1	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2200
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 mar;	300 g supa pui, 1,2; 250g.ghiveci legume,4,5; 120g.pulpa de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 mar;	300 gr supa pui, 1,2 250g ghiveci legume,4,5 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza/2crenvusti 300 gr paine graham/zi 1	1 iaurt	300 gr.supa pui 1,2; 250g ghiveci legume 4,5 120g pulpa de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza; 120g piept de pui ;	2150
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi 1	50g telemea- psihiatrie	300g supa pui, 1,2; 250g mancare de fasole uscata, 100g salata varza;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2350

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) :Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate 2.Oua si produse derivate.
3.Lapte si produse derivate.

4.Telina si produse derivate. 5Produs congelat. Intocmit As .Clima M.

[Signature]
D. Dolan
medic primar diabetologie
12.07.2026

MENIU

PENTRU SAPTAMANA 06-12.07.2026

Sambata 11-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR.
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza .3 300 gr paine/zi.1	1	300 gr supa de legume,4 200g piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1700
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 40 gr gem 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300g supa de legume,4 200g piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200g orez dietetic;1 120g carne pui fiarta,	50 gr biscuiti	200g orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert, 250 ml ceai,	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50 gr branza 3;1ou 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi ,3 100g branza de vaci3	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 250 ml ceai,	1850
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50g branza ,3;1ou 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300g,supa de pui,1,2,4; 200 gr. piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250g orez cu legume;	2200
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 50gr branza ,3;1ou 40gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g supa de pui 1,2,4; 200 g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai 250g.orez cu legume; 120g piept de pui	2500
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 50g branza,3 1ou; 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenie	300g.supa de pui1,2,4; 200 g. piure cartofi 3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g.orez cu legume; 120g piept pui	2500
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt; 80g telemea/ 100branza 300g pine graham	1 iaurt	300g supa de pui1,2,4; 200g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor ;	50 gr branza	250ml ceai ; 250g orez cu legume; 120g piept pui	2200
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 80g telemea;3 40gr gem, 300g paine/zi 1	1 eugenie -psihiatrie	300g supa de pui,1,2,4; 250g varza; 120g pulpa porc;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250g.orez cu legume;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1. Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2. Oua si produse derivate. 3. Lapte si produse derivate. 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

Intocmit As .Clima M.

[Signature]

[Signature]
Dr. Delia Jaisia
medic primar
C-25048

MENIU PENTRU SAPTAMINA 06-12.07.2026
DUMINICA 12-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g piept de pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1750
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g piept de pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2090
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza 3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 120g piept de pui 250 ml ceai;	2100
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr branza -psihiatrie	300g.bors de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g.pulpa pui ;	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala 2,4;	2050
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia	300 gr bors de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia;	250 ml ceai; 200g.salata orientala 2,4; 120g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 eugenia	300gr bors de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia;	250 ml ceai; 200g.salata orientala2,4; 120g piept de pui	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80g salam; 300 gr graham;1	50g.branza	300 gr bors de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde 5; 120g pulpa de pui	50 gr branza	250 ml ceai; 200g salata oriental 2,4; 120g piept de pui	2180
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia -psihiatrie	300 gr.bors de pui,1,2; 250g mancare de fasole verde cu pulpa de pui,120g. 5	1 eugenia; -psihiatrie	250 ml ceai; 250g salata orientala 2,4;	2350

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

.SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1Cereale care cgluten(grau, orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate. 3Lapte si produse derivate. 4Telina si produse derivate. 5 Produs congelat.

Intocmit As Clima M.

[Handwritten signature]

Dr. Doleanu Tatiana
medic primar pneumolog
C 2003