

MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07-19.07.2026
LUNI 13-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr cartofi natur , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 300gr.paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3; 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200 gr cartofi copti; 100 gr branza vaci;	2010
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	50g biscuiti- psihiatrie	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 100 gr.salata de varza; 1 eugenia;	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr macaroane cu branza; 150 gr.mamaliga;	2335
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 mar	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza; 120 gr piept pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 mar	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza; 120 gr piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai; 100gr branza de vaci; 120 gr piept pui;	2006
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80gr salam,3; 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1	1 ou psihiatrie	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 100 gr.salata de varza; 1eugenia;	1 mar psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr.macaroane cu branza;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as. Silitra F. *Silitra*

Dr. Deloanu Iaisla
medic primar pneumolog
C 20048

SUBSTANTE CARE CAUZEAZAALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau ,orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate.3 Lapte si produse derivate
4Telina si produse derivate.5 Produs congelat

MENU PENTRU SAPTAMANA 13.07 -19 .07.2026
MARTI 14 -07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur, 3 ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur,3; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur,3; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 iaurt- psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. pireu de cartofi ,3; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenie psihiatrie	250 ml ceai, 200gr branza cu smantana,3;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr. bors de oase,1,2,4; 250 gr.pireu de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie	250ml ceai; 200gr.branza cu smantana,3; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr.pireu de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie	250ml ceai 200gr.branza cu smantana,3; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80gr.telemea/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr.pireu de cartofi,3; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 200 gr.branza cu smantana,3; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr telemea; 300 gr paine/zi	1 iaurt psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 200gr pireu de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie psihiatrie	250 ml ceai 200gr.branza cu smantana,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,speciale create si adaptate pentru gama de patologii abordate.Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz)si produse derivate 2.Oua si produse derivate

3.Lapte si produse derivate 4.Telina si produse derivate 5.Produs congelat.

Dr. Deliana Jaisla
medic primar pneumolog

MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07 -19.07.2026
MIERCURI 15-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrice	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr.ghiveci de legume,4,5; 100 gr.salata varza ; 1 eugenia ;	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai, 4b-200g cartofi copti;100g branza,3; 6a,9a-250g macaroane cu branza,1,3;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr. supa pui,1,3,4; 250 gr.ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr.ghiveci de legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept pui fiert;	2390
8a- diabet zaharat/ 8a-des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	50gr branza	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr.ghive de legume,4,5; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100gr.branza vaci,3; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 120 gr.crenwusti , 300 gr paine/zi1	1 corn psihiatrice	300 gr supa pui;1,2,4; 250gr.fasole uscata ; 100gr salata de varza; 1 eugenie;	1 eugenia- psihiatrice	250 ml ceai 250gmacaroane cu branza,1,3;	2390

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit as Silitra F.

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE, 1 Creaie care contin gluten (grâu, orez, ovaz) si produse derivate 2 Oua si produse derivate

3 Lapte si produse derivate 4 Telina si produse derivate 5 Produs congelat

Dr. Doleanu
 medic primar psihiatru
 C 20048

MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07-19.07.2026
JOI 16-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenia -psihiatrie	300 gr. bors rusesc,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3; 150gr.salata de varza;	1 mar -psihiatrie	250 ml ceai; 250gr.fasole verde;	2313
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenia	300 gr. bors rusesc,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	1 mar	250ml ceai ; 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenia	300 gr. bors rusesc,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	1 mar	250 ml ceai; 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 50 gr. branza ;3 300 gr graham/zi 1	50 gr.branza	300 gr. bors rusesc,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1 eugenia psihiatrie	300 gr.bors rusesc,4; 250g piure de cartofi,3; 120 gr snitel de pui ; 150gr.salata de varza;	1 mar- psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr.fasole verde;	2393

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
meniuurile pot suporta modificari.

Intocmit as Silitra F

[Signature]

ABSTINTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE,
Oua si produse derivate;
Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz,) si produse derivate;
Lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat.

Dr. Deloanu Jaisla
medic primar pneumotor
2006

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07-19.07.2026
VINERI 17-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR I
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 grbranza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fieri;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fieri	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic , 1 120 gr piept pui fieri;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt-psihiatrie	300 g supa de pui, 1,2; 250gr.fasole verde,5; 150gr.salata de varza; 1 eugenia ;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 200gr.salata orientala,2,4;	2143
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa de pui, 1,2; 250 gr.fasole verde,5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr.salata orientala,2,4; 120g piept pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt	300 gr supa de pui, 1,2; 250gr fasole verde,5; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr.salata orientala ,2,4; 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	50 g branza	300 gr.supa cu galuste 1,2; 250gr fasole verde,5; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 250gr.salata orientala,2,4; 120g piept pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 80 gr.salam 300 gr paine/zi	1 iaurt-psihiatrie	300 gr.supa cu galuste 1, 2; 250g mancare de fasole verde,5; 150gr salata de varza; 1 eugenia;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr.salata orientala cu masline,2,4;	2325

- In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ; Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten(grau,secara,ovaz) si produse derivate;
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

Intocmit as Silitra
Dr. Delia Jaisla
 medic primar pneumolog
 C 20046

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07-19.07.2026
SAMBATA 18-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi; 120g piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti. 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai.	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti. 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai.	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g brnza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic ;1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai.	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi , 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti. 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr.bors de oase,1,2,4; 250 gr.orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar- psihiatrie	250ml ceai; 200 g.branza cu smantana;	2205
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300g. bors de oase, 1,2,4; 250 gr.orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250ml ceai 200g branza cu smantana; 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. bors de oase,1,2,4; 250 gr.orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 mar	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 2 crenwusti /100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	50 gr branza- psihiatrie	300 g. bors de oase,1,2,4; 250 gr.orez cu legume; 120gr pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 200g branza cu smantana; 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 2 crenwusti; 300 gr paine/zi;1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr. bors de oase;1,2,4 ; 250gr orez cu legume; 120g pulpa pui;	1 mar- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana;	2297

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,speciale create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As Silitra F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: 1.Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate;

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.

Dr. Deloana
med primar
C. 20043

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 13.07-19.07.2026
DUMINICA 19-07-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti . 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti . 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai.	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	4114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa pui la cuptor; 100g salata varza	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5;	2301
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250 g fasole verde,5; 120g piept de pui	2362
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr painel	1 iaurt	300gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g fasole verde,5; 120g piept de pui	2362
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80gr.salam; 300 gr graham;1	1 iaurt	300 gr.bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 200g fasole verde,5; 120g piept de pui	2072
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr.bors de pui;1,2; 250g piure de cartofi ; 120g. carne de pui la cuptor;	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250g fasole verde,5;	2378

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

.SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGHII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE. 1 Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate. 3Lapte si produse derivate. 4Telina si produse derivate. 5 Produs congelat.

Intocmit As.Silitra F.

Melanie Jais
18
pneumolog

Silvia