

MENU PENTRU SAPTAMANA 31.08 – 06.09.2026
LUNI 31.09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr cartofi natur , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- afecțiuni gastro-intestinale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 300gr.paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur ; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afecțiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3; 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur ; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200 gr cartofi copti; 100 gr branza vaci;	2010
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	50g biscuiti- psihiatrie	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 100 gr.salata de varza; 1 eugenia;	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr macaroane cu branza;	2335
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza; 120 gr piept pui;	2400
3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr macaroane cu branza; 120 gr piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr. branza ,3 300 gr graham/zi 1	1 ou	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai; 100gr branza de vaci; 120 gr piept pui;	2164
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80gr salam,3; 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1	1 ou psihiatrie	300 gr.supa cu galuste,1,2,4; 250gr.tocanita de cartofi 100 gr.salata de varza; 1 eugenia;	1 eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr.macaroane cu branza;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
 Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as. Silitra F.

Silitra

SUBSTANTILE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Alune si produse derivate. 5 Produs congelat.

Dr. Delia C. Zmora
 medic primar pneumonolog

MENIU PENTRU SAPTAMANEA 31.08 -06 .09.2026
MARTI 01 -09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr piure decartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- afectiuni intestinale enterocolite	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure de cartofi ; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr piure de cartofi ; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 iaurt- psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. piure de cartofi ,3; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenie psihiatrie	250 ml ceai, 4b-200gr cartofi copti, 100 gr.branza; 6a,9a-200gr.branza cu smantana;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr. bors de oase,1,2,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie	250ml ceai; 200gr.branza cu smantana,3; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie	250ml ceai 200gr.branza cu smantana,3; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80gr.salam / branza vaci3 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 200 gr.branza cu smantana,3; 120g piept de pui ;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam 300 gr paine/zi	1 iaurt psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 200gr piure de cartofi,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenie psihiatrie	250 ml ceai 200gr.branza cu smantana,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit as. Silitra F. *Silitra F.*

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGHII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE, 1 Creale care contin gluten (grau, orez, ovaz) si produse derivate 2 Oua si produse derivate
3 Lapte si produse derivate 4 Telina si produse derivate 5 Produs congelat

Boala pulmonara
C 20048
Medic pentru pneumologie
C 20048
[Signature]

MENU PENTRU SAPTAMANEA 31.08 -06.09.2026
MIERCURI 02-09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiocirculator 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 corn psihiatrie	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr.ghiveci de legume,4,5; 100 gr.salata varza ; 1 eugenia ;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 4b-200g cartofi copti;100g branza,3; 6a,9a-250g macaroane cu branza,1,3;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr. supa pui,1,3,4; 250 gr.ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr.ghiveci de legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept pui fiert;	2390
Diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	50gr branza	300 gr supa pui,1.2.4; 250 gr.ghive de legume,4,5; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100gr.branza vaci,3; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 120 gr.crenwusti , 300 gr paine/zi1	1 corn psihiatrie	300 gr supa pui;1,2,4; 250gr.fasole uscata ; 100gr salata de varza; 1 eugenie;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai 250g macaroane cu branza,1,3;	2390

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit As. Siltra F

SUBSTANTIE CARE CUZEAZA ALERGHII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE 1 (Produse care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate 2 Ouă si produse derivate 3 Lapte si produse derivate 4 Tehna si produse derivate 5 Produs congelat

Siltra F

Stampa: Medic Primar Nutritie, Dr. Siltra F. Data: 02.09.2026

MENIU PENTRU SAPTAMANA 31.08-06.09.2026
JOI 03-09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
alcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 50 gr branza ,3	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	300 gr paine/zi, 1 250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci, 3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza; 3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi, 1	1 eugenia -psihiatrie	300 gr. bors rusc, 4; 250 gr. piure de cartofi, 3; 120 gr pulpa de pui la cuptor, 3; 150gr. salata de varza;	1 mar -psihiatrie	250 ml ceai; 250gr. fasole verde;	2313
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi, 1	1 eugenia	300 gr. bors rusc, 4; 250 gr. piure de cartofi, 3; 120 gr pulpa de pui la cuptor, 3;	1 mar	250ml ceai ; 250gr. fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi, 1	1 eugenia	300 gr. bors rusc, 4; 250 gr. piure de cartofi, 3; 120 gr pulpa de pui la cuptor, 3;	1 mar	250 ml ceai; 250gr. fasole verde; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80 gr salam/ 50 gr. branza ; 3 300 gr graham/zi 1	50 gr. branza	300 gr. bors rusc, 4; 250 gr. piure de cartofi, 3; 120 gr pulpa de pui la cuptor, 3;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 250gr. fasole verde; 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr salam;	1 eugenia psihiatrie	300 gr. bors rusc, 4; 250g piure de cartofi, 3; 120 gr snitel de pui ; 150gr. salata de varza;	1 mar- psihiatrie	250 ml ceai; 250 gr. fasole verde;	2393

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
enurile pot suporta modificari

Intocmit as. Silina E. *Silina E.*

INTERZICERE CAUZEZA ALERGHII SAU INTOLRANTE ALIMENTARE:

1. produse derivate;
2. care contin gluten (grau, orez, ovaz.) si produse derivate;
3. produse derivate; 4. Telina si produse derivate 5. Produs congelat



SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
 MENU PENTRU SAPTAMANA 31.08-06.09.,2026
 VINERI 04-09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR I
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 grbranza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic .1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 iaurt-psihiatrie	300 g supa de pui, 1,2; 250gr.fasole verde,5; 1 eugenia ;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 200gr.salata orientala cu morcov si ou ;	2143
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1iaurt	300 gr supa de pui, 1,2; 250 gr.fasole verde,5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr.salata orientala,2,4; 120g piept pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr supa de pui, 1,2; 250gr fasole verde,5; 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr.salata orientala ; 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	50 g branza	300 gr.supa de pui, 1,2; 250gr fasole verde,5; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 250gr.salata orientala ; 120g piept pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 80 gr.salam 300 gr paine/zi	1 iaurt-psihiatrie	300 gr.supa de pui ,1, 2; 250g mancare de fasole verde,5; 1 eugenia;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 250gr.salata orientala cu masline,2,4;	2325

- In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

- 1.Cereale care contin gluten(grau,secara,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

Intocmit as Silitra F.

[Handwritten signature]

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENU PENTRU SAPTAMANA 31.08-06.09.2026
SAMBATA 05-09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur ; 120g piept pui fier	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer, afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur ; 120g piept pui fier;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale; diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr orez dietetic ;1 120g piept pui fier;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fier; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
6a- hepatita cronica 7a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr. bors de oase, 1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar- psihiatrie	250ml ceai; 4b-cartofi copti; 100gr branza ; 6a,9a-branza cu smantana ,200gr.	2205
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300g. bors de oase, 1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250ml ceai 200g branza cu smantana; 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. bors de oase, 1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 mar	250ml ceai; 200g branza cu smantana; 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 2 crenwusti /100g branza ,3 300gr paine graham/zi, 1	50 gr branza- psihiatrie	300 g. bors de oase, 1,2,4; 250 gr. orez cu legume; 120gr pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 200g branza cu smantana; 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 2 crenwusti; 300 gr paine/zi;1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr. bors de oase; 1,2,4 ; 250gr orez cu legume; 120g pulpa pui;	1 mar- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana;	2297

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
 La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As Siliu F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten(grau, orez, ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.



SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROLIAN” IUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 31.08-06.09.2026
DI MINICA 06-09-2026

DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALOR
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	4114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrice	300 gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa pui la cuptor; 100g salata varza	50 gr biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3;	2301
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt	300 gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250 g macaroane cu branza,1,3; 120g piept de pui	2362
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 iaurt	300gr bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,3; 120g piept de pui	2362
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80gr.salam; 300 gr graham;1	1 iaurt	300 gr.bors de pui;1,2; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 100 gr.branza de vaci; 120g piept de pui	2072
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrice	300 gr.bors de pui;1,2; 250g piure de cartofi ; 120g. carne de pui la cuptor;	1 eugenia -psihiatrice	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza ,1,3;	2378

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTII CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOI FRANTE ALIMENTARE: 1 Cereale care contin gluten(grau,orez) si produse derivate 2Oua si produse derivate 3Lapte si produse derivate 4Felina si produse derivate 5 Produs congelat.

Intocmit As Silitra

[Signature]
Spitalul Municipal „D. Castrolian” Iusi
Medicina Internă
2026

SPITALUL MUNICIPAL „DIMITRIE CASTROIAN” HUȘI
735100 str. 1 Decembrie 40 , Huși jud. Vaslui
TEL/FAX.0235.481081/480003/0740.004799



MENIU PENTRU MEDICII DE GARDA

Saptamana 31.08 -06.09.2026

ZIUA/DATE	MIC DEJUN	MASA PRANZ	MASA SEARA	CALORII
LUNI 31-08-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr supa cu galuste; 250 gr tocanita de cartofi cu carne de pui;	200gr cartofi taranesti;150g mamaliga;120gr friptura de pui;	2236
MARTI 01-09-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de oase; 250 gr pireu de cartofi cu pulpa de pui; 100g.salata de varza;	200gr.branza cu smantana; 120gr.pulpa de pui la cuptor; 150gr mamaliga;	2646
MIERCURI 02-09-2026	2oua(fierte);, 70gr salam ;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr supa de pui; 250 gr.fasole uscata; 120gr pulpa de pui; 150g salata de varza;	1 ou; 70gr telemea; 150 g mamaliga; 120 gr friptura de pui;	2161
JOI 03-09-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors rusesc; 250 gr. piure de cartofi; 120 gr pulpa de pui;	250g fasole verde; 120gr pulpa de pui la cuptor;	2297
VINERI 04-09-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. supa de pui; 250 gr. fasole verde; 200g pulpa de pui;	250gr salata orientala; 120gr carne de pui la cuptor;	2395
SAMBATA 05-09-2026	2oua(fierte), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de oase; 250 gr.orez cu legume, cu pulpa de pui;	250gr.branza cu smantana; 120gr.pulpa de pui la cuptor; 150 gr mamaliga;	2081
DUMINICA 06-09-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam;25 g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors de pui ; 250 gr piure de cartofi cu carne de pui;	250 gr. cartofi taranesti; 1 ou ochi; 120 gr friptura de pui;	2475

Nota:Meniul medicilor de garda se întocmeste conform dispozitiei nr.2043 23.02.2015 in care este specificat ca alocatia pentru o zi (pentru un medic de garda sau alte categorii de personal incadrat in unitatea sanitara) este de 22lei.

Intocmit, Asistent Siliira F.

Siliira

