

**SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI MENU
PENTRU SAPTAMANA 21-27.09.2026
LUNI 21-09-2026**



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa legume4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai; 25g unt 3; 100g branza vaci, 3 300g paine/zi 1	50 gr biscuit 1	300 gr supa legume, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci 3 250 ml ceai;	2032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g branza vaci, 3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti1	300 gr supa legume,4 200 gr orez dietetic1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuit 1- psihiatrice	300 gr bors pui,1,2, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci, 3 250 ml ceai;	1624
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascu l 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt 3- psihiatrice	300g supa cu galuste gris,1,2,4 250g fasole verde 5 1 eugenie 1	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 250gr salata orientala cu ceapa ,ou, morcov,2	2198
Supra- mame care alapteaza TBC	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 corn	300g supa cu galuste gris,1,2,4; 250gr fasole verde5; 120g pulpa de pui	1 eugenia	250 ml ceai; 250g salata orientala;2 120g piept de pui fiert;	2337
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100g branza vaci 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi;1	1 corn	300g supa cu galuste de gris 1,2,4; 250g fasole verde5; 120g pulpa de pui ;	1 eugenie	250 ml ceai; 250 gr.salata orientala 2; 120g piept de pui fiert ;	2337
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g /branza vaci, 3 300 gr. paine/zi1	1 iaurt 3	300g supa cu galuste de gris,1,2,4; 250g fasole verde5; 120g pulpa de pui ;	50g branza	250 ml ceai; 250g salata orientala,2; 120g piept de pui fiert;	2350
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1 80gr salam ,	1 corn- psihiatrice	300g supa cu galuste de gris1,2;5; 250 gr mancare de fasole verde 5 1 eugenie;1	1 eugenie- psihiatrice	250 ml ceai; 250g salata orientala2 30g masline;	2318

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare;

1.Cereale care contin gluten(grau ,secara,orez,ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.

4. Telina si produse derivate.

5.Produse congelate.

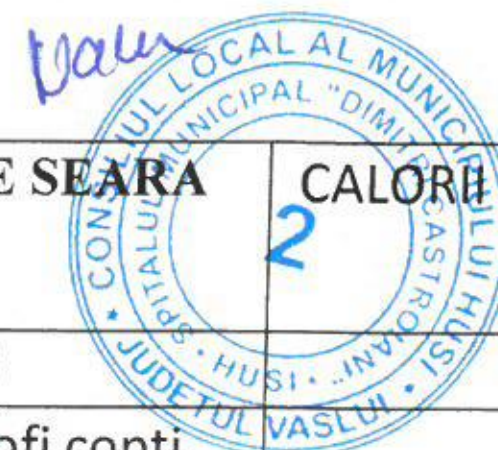
Intocmit AsClima M.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature and official stamp]

MENIU PENTRU SAPTAMANA 21-27.09.2026

MARTI 22-09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi, 3 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25g unt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr piure cartofi, 3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr piure cartofi, 3 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1eugenie - psihiatrie	300 gr bors de pui,1,2, 250 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor ;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 2 50g macaroane cu branza ,1,2,3,	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25g unt;3; 40g gem; 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr. bors de pui,1,3, 250 gr. piure de cartofi ;3 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 200gmacaroane cu branza;1,2,3. 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25g unt3; 40g gem 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenie	300 gr bors de pui,1,2, 250 gr. piure de cartofi 3 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 200g macaroane cu branza; 1,2,3, 120g piept pui fiert;	2390
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	1 ou	300 gr bors de pui 1.2. 250 gr. piure de cartofi; 3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100g branza ; 3 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam 3 300 gr paine/zi1	1 eugenie psihiatrie	300 gr bors de pui;1,2, 250g mazare cu pulpa de pui (120g) ; 100g salata de varza;	1 eugenie- psihiatrie	250 ml ceai 250g macaroane cu branza, 1,2,3,	2390

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate.2.Oua si produse derivate

.3.Lapte si produse derivate..4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat..

Intocmit As Clima M.

Medic primar, pneumonolog
Dr. G. G. G. G.
20048

DE SEARA

2

tofi copti

za vaci, 3

162

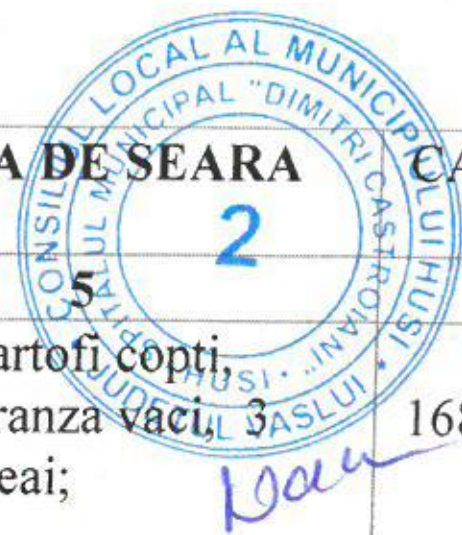
ni,

ban

[Handwritten signature]

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (mancare de post).Meniurile pot suporta modificari.
JBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz).2.Oua si produse derivate.
 3.Lapte si produse derivate.4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat.

ClimaM.



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vacii, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr bors rusesc,4; 200 gr piure cartofi , 3 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie -psihiatrie	300 gr. bors rusesc,4 200 g. piure de cartofi, 3 120g pulpa pui la cuptor	50g biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g orez cu legume 1	2313
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors rusesc,4; 200g.piure de cartofi , 3 ; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai ; 200g orez cu legume 1 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 eugenie	300 gr.bors rusesc,4; 200g. piure de cartofi ,3; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr orez cu legume 1 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80 gr salam/ 50 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	50g branza	300 gr.bors rusesc,4; 200g.piure de cartofi , 3; 120g pulpa pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai 200gr orez cu legume 1 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1 80gr telemea 3	1 eugenie psihiatrie	300 gr.bors rusesc,4 200g ostropel cu carne de pui (120g)1,3;	1eugenia psihiatrie	250 ml ceai; 250 g orez cu legume 1	2393

ocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
rere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
urile pot suporta modificari.

STANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

si produse derivate;

zale care contin gluten(graun,orez,ovaz,) si produse derivate;

te si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5.Produs congelat.

Intocmit As Clima M.

[Signature]

[Stamp: medic primar pneumoftologie, 2004, 2004]

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 21-27.09.2026
VINERI 25-09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 gr branza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 corn -psihiatrie	300 g supa cu galuste 1,2; 250g ghiveci de legume;4,5 1 eugenie;1	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 4b-200g cartofi copti,100g branza,3;6a,9a-200g branza cu smantana 3;	2143
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 corn	300 gr supa cu galuste 1,2; 250 gr ghiveci de legume;4,5 120g pulpa de pui ;	1 eugenia	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3, 120g piept de pui ;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 corn	300 gr supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume;4,5 120g pulpa pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana,1.3 120g piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	1 ou	300 gr.supa cu galuste 1,2; 200gr ghiveci de legume; 4,5 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 200g branza cu smantana 3 120g piept pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi	1 corn -psihiatrie	300 gr.supa cu galuste 1, 2; 250g mancare de fasole uscata,4, 150gr salata de varza;	1 eugenia-psihiatrie	250 ml ceai; 200g branza cu smantana,3	2325

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea actiilor religioase (post) ; Meniurile pot suporta modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

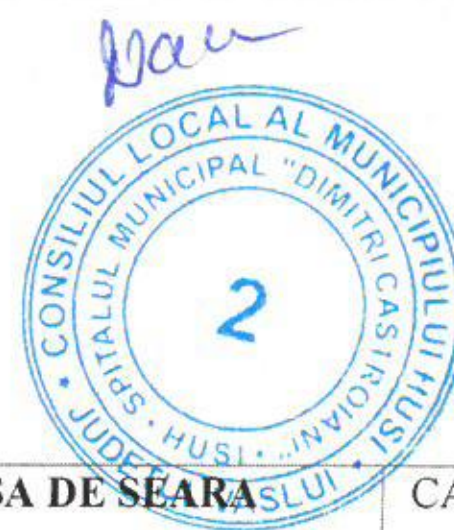
- 1.Cereale care contin gluten(grau,secara,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat. Intocmit As Clima M.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Dr. D. G. G. G.
medic primar pneumolog
C. 20048

MENU

DUMINICA 27-09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci3 300 gr pe/zi; ain1	-	300 gr supa legume;4 200 gr piure cartofi ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 4 200 gr piure cartofi 3 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 gr supa legume, 4; 200 gr orez dietetic; 120g piept pui;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai;	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3; 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume; 4 200g cartofi fierti; 100g branza vaci.3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 100gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr btanza -psihiatrie	300gr supa de pui;1,2,4 2 00g piure de cartofi ; 3 120 g pulpa de pui;	50 gr biscuiti -psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3;	2384
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3; 100gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1eugenie	300 gr supa de pui;1,2,4 2 00g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;1,2,3; 120 g piept de pui	2400
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3; 100gr branza ; 3 40g gem; 300 gr paine1	1 eugenie	300g supa de pui ;1,2,4 2 00g piure cartofi; 3 120g pulpa de pui;	1 eugenia	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept de pui ;	2400
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3; 80g salam/ 100gbranza3 300 gr graham;1	1 iaurt	300g supa de pui;1,2,4 200g piure cartofi;3 120g pulpa de pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza;3 120g piept de pui ;	2300
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam ; 300 gr paine/zi;1	1 eugenie -psihiatrie	300g supa de pui;1,2,4 250g varza cu carne de porc (120g)	1 eugenia -psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza 1,2,3;	2500

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post). Meniurile pot suporta modificari, cand lipsesc alimente.

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

1.Cereale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate. 2.Oua si produse derivate.

3.Lapte si produse derivate; 4.Telina si produse derivate. 5 .Produs congelat.

Intocmit As.Clima M.

(Handwritten signature)



SPITALUL MUNICIPAL „DIMITRIE CASTROIAN” HUȘI
735100 str. 1 Decembrie 40, Huși jud. Vaslui
TEL/FAX.0235.481081/480003/0740.004799



MENIU PENTRU MEDICII DE GARDA

Saptamana 21-27.09.2026

ZIUA/DATE	MIC DEJUN	MASA PRANZ	MASA SEARA	CALORII
LUNI 21-09-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam;25gunt; 70gr telemea,70gr masline	300 g supa cu galuste; 250 gr fasole verde cu car ne de pui;	200g salata orientala; 120g snitel din piept pui ;	2236
MARTI 22-09-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de pui; 250g. mazare cu carne de pui;100salata de varza	1ochi;80g telemea;150g mamaliga; 120gr pulpa de pui la cuptor ;	2646
MIERCURI 23-09-2026	2oua(fierte);, 70gr salam ;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr bors de oase; 250 gr.tocanita de cartofi; 120gr friptura de pui; 150g salata de varza;	200gr branza cu smantana;150g mamaliga; 120gr friptura de pui;	2161
JOI 24-09-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors rusec; 200g ostropel cu pulpa de pui;	200g orez cu legume; 120gr pulpa de pui la cuptor;	2297
VINERI 25-09-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. supa cu galuste; 250 gr.mancare de fasole uscata;200g pulpa de pui; 150g salata de varza;	200gr branza cu smantana;150g mamaliga; 120gr piept de pui la cuptor;	2395
SAMBATA 26-09-2026	2oua(fierte), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de legume; 250 gr. piure de cartofi cu pulpa de pui;	250g mancare de fasole verde;120g friptura de pui;	2081
DUMINICA 27-09-2026	2oua; 70gr salam; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors de pui ; 250g varza cu carne de porc;	1ochi;70g telemea;120gr friptura de pui; 150g mamaliga;	2475

Nota:Meniul medicilor de garda se intocmeste conform dispozitiei nr.2043/23.02.2015 in care este specificat ca alocatia pentru o zi (pentru un medic de garda sau alte categorii de personal incadrat in unitatea sanitara) este de 22lei.

Intocmit, Asistent Clima M.

Dr. Delia G. Delia
Medic Primar Pneumolog
C. 2043