

MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09 -04. 10 .2026
LUNI 28-09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr cartofi natur , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 300gr.paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza vaci,3; 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai; 200 gr cartofi copti; 100 gr branza vaci;	2010
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 iaurt- psihiatrie	300 gr. supa cu galuste,2,4; 250g. orez cu ciuperci,1 100gr.salata de varza; 1 eugenia;	1 corn -psihiatrie	250 ml ceai; 4b-100gr.branza, 200g cartofi copti;6a,9a- 200g.branza cu smantana;	2335
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr. supa cu galuste,2,4; 250g. orez cu ciuperci,1 120g pulpa pui la cuptor	1 corn	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana,3; 120 gr piept pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 iaurt	300 gr. supa cu galuste,2,4; 250g. orez cu ciuperci,1 120g pulpa pui la cuptor	1 corn	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana,3; 120 gr piept pui;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	1 iaurt	300 gr. supa cu galuste,2,4; 250g.orez cu ciuperci,1 120g pulpa pui la cuptor	50 gr branza- psihiatrie	250 ml ceai; 200gr branza cu smantana,3; 120 gr piept pui;	2006
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 80gr salam,3; 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 1	1 iaurt psihiatrie	300 gr.supa cu galuste,2,4; 250g orez cu ciuperci,1 100gr salata de varza; 1eugenia;	1 corn psihiatrie	250 ml ceai; 200 gr branza cu smantana,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)
Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as. Silitra F. *Silitra*

SUBSTANTE CARE CAUZEAZAALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1.Cereale care contin gluten(grau ,orez) si produse derivate. 2Oua si produse derivate.3.Lapte si produse derivate.
4Telina si produse derivate.5 Produs congelat.

MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09 -04 .10.2026
MARTI 29 -09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur, 3 ; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur,3; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur,3; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 eugenia- psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. ghiveci de legume,4,5; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 mar psihiatrie	250 ml ceai, 250g. macaroane cu branza,1,2,3;	2260
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenia	300 gr. bors de oase,1,2,4; 250 gr. ghiveci legume; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250ml ceai; 250g.macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 eugenia	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. ghiveci legume4,5; 120g pulpa pui la cuptor;	1 mar	250ml ceai 250g.macaroane cu branza,1,2,3; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 2 crenwusti/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	50g branza	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 gr. ghiveci legume4,5; 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 100g.branza de vaci; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 2 crenwusti; 300 gr paine/zi1	1 eugenia - psihiatrie	300 gr bors de oase,1,2,4; 250 g mancare de fasole uscata,4 120g.pulpa de pui;150g salata de varza ;	1 mar psihiatrie	250 ml ceai 250g.macaroane cu branza,1,2,3;	2400

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit as .Silitra F.

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate.2.Oua si produse derivate .3.Lapte si produse derivate..4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat..

MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09 -04.10.2026
MIERCURI 30-09-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIM ENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIM ENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi 1	-	300 gr supa de legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro- duodenale	250 ml ceai 25g runt3;100 gr branza vaci,3 300 gr. Paine 1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100g branza vaci3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai , 100g branza vaci3; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200g. orez dietetic 1, 120g piept de pui fiert;	50 gr biscuiti	200g orez dietetic1, 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai , 40gr gem, 25 gr unt;3 100g branza 3 300 gr paine/zi,	50 gr biscuiti- psihiatrie	300g supa de legume,4, 200 gr cartofi natur; 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrie	250ml ceai; 100gr branza 3, 200gr cartofi copti;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascula r 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300g paine/zi; 1 40gr gem	1 corn psihiatrie	300 gr supa pui,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi 100gr.salata de varza; 1 eugenia ;	50 gr biscuiti- psihiatrie	250 ml ceai, 250gr.fasole verde;	2260
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr. supa de pui,1,3,4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2390
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 g branza vaci 300 gr paine/zi1	1 corn	300 gr supa de pui,1,2,4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai; 250gr.fasole verde; 120g piept pui fiert;	2390
8a- diabet zaharat/ 8a- des	250 ml ceai, 25gr. unt;3 80 gr salam/ branza vaci3 300 gr paine/zi1	50gr branza	300 gr supa de pui,1.2.4; 250 gr. tocanita de cartofi 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250ml ceai; 200gr.fasole verde; 120g piept de pui fiert;	2201
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40g gem; 80 gr salam , 300 gr paine/zi1	1 corn psihiatrie	300 gr supa de pui;1,2,4; 250gr tocanita de cartofi 150gr salata de varza; 1 eugenia ;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai 250gr.mancare de fasole verde;	2390

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. Meniurile pot suporta modificari.

La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post)

Intocmit as Sillitra F.

S. Sillitra

SUBSTANTE CARE CUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Creale care contin gluten(grau,orez,ovaz) si produse derivate.2.Oua si produse derivate .3.Lapte si produse derivate..4.Telina si produse derivate.5.Produs congelat..

[Handwritten signature]

MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09-04.10.2026
JOI 01-10-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai , 100g branza vaci, 3 300 gr paine/zi1	-	300 gr supa legume; 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt,3 50 gr branza ,3 300 gr paine/zi,1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr piure cartofi , 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de legume, 4 200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic 1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt, 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume,4 200 gr piure cartofi , 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti- psihiatrice	250 ml ceai; 200g cartofi copti; 100g branza;3	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza, 3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 ou -psihiatrice	300 gr. bors ruses,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3; 150gr.salata de varza;	50g biscuiti -psihiatrice	250 ml ceai; 200gr.branza cu smantana 6a,9a;4b- 100g.branza,200g.cartofi copti; 1	2313
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem; 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr. bors ruses,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	1 eugenie	250ml ceai ; 200gr.branza cu smantana; 120g piept pui fiert;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi,1	1 ou	300 gr. bors ruses,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	1 eugenie	250 ml ceai; 200gr.branza cu smantana; 120g piept pui fiert;	2400
8a- diabet zaharat/8a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80gr.telemea/ 50 gr. branza ;3 300 gr graham/zi1	1 ou	300 gr. bors rusec,4; 250 gr.piure de cartofi,3; 120 gr pulpa de pui la cuptor,3;	50 gr branza- psihiatrice	250 ml ceai 200gr.branza cu smantana; 120g piept pui fiert;	2184
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 40 gr gem ; 300 gr paine/zi; 80gr.telemea;	1 ou psihiatrice	300 gr.bors ruses,4; 250g mazare cu pulpa de pui (120g.); 100g.salata de varza ;	1 eugenie psihiatrice	250 ml ceai; 200 gr.branza cu smantana; 1	2393

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as Silitra F.

Silitra

BSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

1. Lactate si produse derivate;

2. Cereale care contin gluten (grau, orez, ovaz,) si produse derivate;

3. Fructe si produse derivate; 4. Telina si produse derivate. 5. Produs congelat.

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09 -04 .10..2026
VINERI 02-10-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai, 100 grbranza vaci, 3 300gr paine/zi 1	-	300 gr supa zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert;	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1624
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 120g piept pui fiert	50 gr biscuiti-psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	12032
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr orez dietetic ,1 120 gr piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic, 1 120g piept pui; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	50 gr biscuiti-psihiatrie	300 gr supa de zarzavat, 4 200 gr cartofi natur, 100 gr branza vaci,3	50 gr biscuiti-psihiatrie	250ml ceai; 100 gr branza vaci, 3 200gr cartofi copti.	1769
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1 eugenia-psihiatrie	300 g supa de pui1,2,4; 250gr.orez cu legume,1; 150gr.salata de varza; 1 eugenia ;	1 mar - psihiatrie	250 ml ceai; 250g macaroane cu branza;	2143
Supra- mame care alapteaza	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza ,3 40 gr gem, 300 gr paine/zi 1	1eugenia	300 gr supa de pui, 1,2,4; 250 gr orez cu legume,1; 120g pulpa de pui ;	1 mar	250 ml ceai; 250gr.macaroane cu branza; 120g piept de pui;	2400
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 eugenia	300 gr supa de pui, 1,2,4; 250gr orez cu legume,1; 120g pulpa pui;	1 mar	250 ml ceai; 250gr.macaroane cu branza; 120g piept de pui;	2400
8a- diabet zaharat/8 a des	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100g branza;3 300 gr paine graham/zi 1	50 g branza	300 gr.supa de pui, 1,2,4; 250gr orez cu legume,1; 120g pulpa pui;	50 gr branza	250 ml ceai; 100g branza vaci; 120g piept de pui;	2112
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt 3 40 gr gem, 2 crenvusti; 300 gr paine/zi	1 eugenia-psihiatrie	300 gr.supa de pui,1, 2,4; 250gr.orez cu legume,1; 150gr salata de varza; 1 eugenia;	1 mar - psihiatrie	250 ml ceai; 250gr. macaroane cu branza;	2325

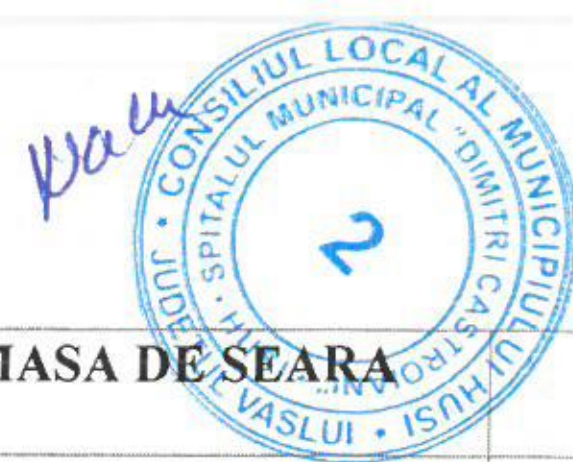
- In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate. La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) ;Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit as Silitra F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE;

- 1.Cereale care contin gluten(grau,secara,ovaz) si produse derivate.
- 2.Oua si produse derivate.
- 3.Lapte si produse derivate.
- 4.Telina si produse derivate.
- 5.Produs congelat.

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09-04.10.2026
S A M B A T A 03-10-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	
0	1	2	3	4	5	
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100 gr branza de vaci, 3 300 gr paine/zi.1	-	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert	-	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai,	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai 25 gr unt, 3 100 gr branza 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100 g brnza vaci, 3 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti	300 gr supa legume, 200 gr orez dietetic 120g piept pui fiert;	50 gr biscuiti	200 gr orez dietetic,1 120g piept pui fiert; 250 ml ceai,	2114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3 40gr gem, 300 gr paine/zi1	50 gr biscuiti- psihiatrie	300 gr supa legume,4 200 gr cartofi natur; 100 gr. branza vaci3	50 gr biscuiti- psihiatrie	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250ceai,	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza3 , 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr.bors de oase,1,2,4 250 gr. fasole verde; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia- psihiatrie	250ml ceai; 250gr salata orientala; cartof,ceapa,morcov,ou.	2205
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt; 3 100 gr branza 3, 40gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300g. bors de oase, 1,2,4 250 gr. fasole verde; 120g pulpa pui la cuptor;	1 eugenia	250ml ceai 250gr salata orientala; 120g piept de pui;	2345
1-3 ani	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza 3 40 gr gem, 300 gr paine/zi1	1 iaurt	300 gr. bors de oase,1,2,4 250 gr. fasole verde; 120g pulpa pui la cuptor ;	1 eugenia	250ml ceai; 200gr salata orientala; 120g piept de pui ;	2345
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 80g salam/100g branza ,3 300gr paine graham/zi,1	1 iaurt- psihiatrie	300 g. bors de oase,1,2,4; 250 gr. fasole verde; 120gr pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza- psihiatrie	250ml ceai ; 200gr.salata orientala,2; 120g piept de pui	2071
Comun	250 ml ceai, 25gr.unt; 3 40gr gem, 80 gr salam , 300 gr paine/zi;1	1 iaurt -psihiatrie	300 gr. bors de oase,1.2.4 250g mancare de fasole verde; 120g pulpa pui;	1 eugenia- psihiatrie	250 ml ceai; 250gr. salata orientalcu masline,2;	2297

In Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim,special create si adaptate pentru gama de patologii abordate.
 La cerere se ofera regim pentru respectarea practicilor religioase (post) Meniurile pot suporta modificari.

Intocmit As Silitra F.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1.Cereale care contin gluten(grau,orez.ovaz) si produse derivate.

2.Oua si produse derivate. 4..Telina si produse derivate. 5Produs congelat.

3.Lapte si produse derivate.

SPITALUL MUNICIPAL „D. CASTROIAN” HUSI
MENIU PENTRU SAPTAMANA 28.09-04.10.2026
DUMINICA 04-10-2026



DIETA	MIC DEJUN	SUPLIMENT T ORA 10 ⁰⁰	MASA DE PRANZ	SUPLIMENT ORA 16 ⁰⁰	MASA DE SEARA	CALORII
0	1	2	3	4	5	6
1a- operatii cu tranzitul intestinal reluat	250 ml ceai ; 100g branza vaci,3 300 gr paine/zi;1	-	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi 3 120g carne pui fiarta	-	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai;	1685
2a- ulcer,afectiuni gastro-duodenale	250 ml ceai ; 25 gr unt, 3 100 gr branza ;3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti	300g supa de legume, 4 200 gr piure cartofi ; 3 120g carne pui fiarta	50 gr biscuiti	200 gr cartofi copti , 100 gr branza vaci,3 250 ml ceai,	2093
3a- afectiuni intestinale: diaree, enterocolite	250 ml ceai, 100grbranza vaci3 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti,	300 g supa de legume, 4 200 gr orez dietetic ; 1 120g carne pui fiarta;	50 gr biscuiti,	200 gr orez dietetic, 1 120g piept de pui fiert; 250 ml ceai;	4114
4a- hepatita A 5a- regim renal L.F.V.	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	50 gr biscuiti- psihiatrice	300 gr supa de legume;4 200 gr piure cartofi; 100 gr branza;3	50 gr biscuiti- psihiatrice	200 gr cartofi copti, 100 gr branza vaci, 3 250 ml ceai ;	1830
4b- hepatita cronica 6a- cardiovascular 9a- HTA	250 ml ceai , 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia - psihiatrice	300 gr bors de pui;1,2,4; 200gr.piure de cartofi ; 120g pulpa pui la cuptor; 100g salata varza	50 gr biscuiti - psihiatrice	250 ml ceai; 250gr.fasole verde,5;	2301
Supra- mame care alaptea	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia	300 gr bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250 gr.fasole verde,5; 120g piept de pui	2362
1-3 ani	250mlceai 25 gr unt; 3 100 gr branza ;3 40g gem; 300 gr paine1	1 eugenia	300gr bors de pui;1,2,4; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	1 eugenia	250 ml ceai; 250gr.fasole verde,5; 120g piept de pui	2362
8a- diabet zaharat	250 ml ceai, 25 gr unt;3 100 gr branza / 3 80g salam; 300 gr graham;1	50gr.branza	300 gr bors de pui,1,2,4; 200g piure de cartofi;3 120g pulpa de pui la cuptor;	50 gr branza	250 ml ceai; 200gr.fasole verde,5; 120g piept de pui	2072
Comun	250 ml ceai, 25 gr unt;3 40g gem; 80 gr salam; 300 gr paine/zi;1	1 eugenia - psihiatrice	300 gr.bors de pui;1,2,4; 250gr.piure de cartofi,3; 120 carne de pui la cuptor; 100gr.salata de varza;	1 eugenia - psihiatrice	250 ml ceai; 250gr.fasole verde,5;	2378

Blocul Alimentar se pregatesc zilnic meniuri de regim, special create si adaptate pentru gama de In patologii abordate. La cerere se ofera regim pt respectarea practicilor religioase(post). Meniurile pot suporta modificari.

As.Silitra F. SUBSTANTE CARE CAUZEZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE; 1 Cereale care contin gluten (grau, orez) si produse derivate. 2 Oua si produse derivate. 3 Lapte si produse derivate. 4 Telina si produse derivate. 5 Produs congelat. Intocmit As.Silitra Fanica

SPITALUL MUNICIPAL „DIMITRIE CASTROIAN” HUȘI
735100 str. 1 Decembrie 40 , Huși jud. Vaslui
TEL/FAX.0235.481081/480003/0740.004799



MENIU PENTRU MEDICII DE GARDA

Saptamana 28.09-04.10.2026

ZIUA/DATE	MIC DEJUN	MASA PRANZ	MASA SEARA	CALORII
LUNI 28-09-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr supa cu galuste; 250 gr.orez cu ciuperci; 120gr.carne pui;	200gr branza cu smantana;150g mamaliga;120gr friptura de pui;	2236
MARTI 29-09-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de oase; 250 gr mazare cu pulpa de pui; 250g.varza cu carne,	250gr.cartofi taranesti; 120gr.pulpa de pui la cuptor;	2646
MIERCURI 30-09-2026	2oua(fierte),; 70gr salam ;25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr supa de pui; 250 gr.tocanita de cartofi; 120gr pulpa de pui; 150g salata de varza;	250 gr. fasole verde; 120 gr friptura de pui;	2161
JOI 01-10-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors ruses; 250 gr. mazare cu pulpa de pui ; 120 gr snitel de pui;	200gr. branza cu smantana ;150 g mamaliga; 120gr pulpa de pui la cuptor;	2297
VINERI 02-10-2026	2oua(omleta), 70gr salam; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. supa de pui; 250 gr. orez cu legume; 200g pulpa de pui; 150g salata de varza;	1 ou;70gr.telemea;150gr.mamaliga; 120gr carne de pui la cuptor;	2395
SAMBATA 03-10-2026	2oua(fierte), 70gr salam; 25g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr.bors de oase; 250 gr. fasole verde cu pulpa de pui;	250gr.salata orientala; 120gr.pulpa de pui la cuptor;	2081
DUMINICA 04-10-2026	2oua(ochiuri), 70gr salam;25 g unt; 70gr telemea,70gr masline	300 gr. bors de pui ; 250 gr piure de cartofi cu carne de pui la cuptor; 100gr.salata de varza;	250 gr. fasole verde; 120 gr friptura de pui;	2475

Nota:Meniul medicilor de garda se intocmeste conform dispozitiei nr.2043/23.02.2015 in care este specificat ca alocatia pentru o zi (pentru un medic de garda sau alte categorii de personal incadrat in unitatea sanitara) este de 22lei.

Intocmit, Asistent Silitra F.

Silitra

